



| Kategorie                                          | Prüfungsrelevante Informationen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Patientin                                          | Hanna Hack, 35 Jahre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Geplanter Eingriff                                 | Laparoskopische Sigmoidektomie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Indikation                                         | Divertikulitis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Geplanter Zeitpunkt                                | Operation am Folgetag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dauer des Eingriffs                                | Ca. 60–120 Minuten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Narkoseform                                        | Allgemeinanästhesie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Zugangsweg                                         | Minimalinvasiv über drei kleine Schnitte (3 Trokare): ein Schnitt unterhalb des Bauchnabels und zwei Schnitte rechts und links im unteren Bauchbereich (Leistenregion)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Operativer Ablauf                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführen einer Kamera über den Schnitt unterhalb des Bauchnabels</li> <li>• Einführen der Operationsinstrumente über die beiden seitlichen Schnitte</li> <li>• Untersuchung des Bauchraums</li> <li>• Freilegen des erkrankten Darmabschnitts</li> <li>• Verschluss der versorgenden Blutgefäße</li> <li>• Entfernung des entzündeten Darmabschnitts</li> <li>• Verbindung der beiden gesunden Darmenden</li> <li>• Kontrolle der Verbindung auf Dichtigkeit</li> <li>• Kontrolle auf Blutungen</li> <li>• Bei Bedarf Einlage einer Drainage</li> <li>• Verschluss der kleinen Hautschnitte</li> </ul> |
| Allgemeine Operationsrisiken                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blutung</li> <li>• Infektion</li> <li>• Wundheilungsstörung</li> <li>• Thrombose oder Lungenembolie</li> <li>• Komplikationen der Narkose</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Spezielle Risiken des Eingriffs                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verletzung benachbarter Organe (z. B. Dünndarm, Harnleiter oder Harnblase)</li> <li>• Undichtigkeit der neuen Darmverbindung mit Austritt von Darminhalt</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Vorerkrankungen / Voroperationen                   | Keine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dauermedikation                                    | Keine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Perioperatives Vorgehen – präoperativ              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindestens 8 Stunden nüchtern bleiben</li> <li>• Darmvorbereitung nach Anweisung</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Perioperatives Vorgehen – OP-Tag                   | Flüssigkeits- und Nährstoffzufuhr über die Vene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Perioperatives Vorgehen – postoperativ (Ernährung) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Am nächsten Morgen zunächst trinken</li> <li>• Nach etwa 24 Stunden schrittweiser Kostaufbau</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Postoperatives Verhalten                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Früh mobilisieren, aber keine schnellen Bewegungen</li> <li>• Keine schweren Lasten heben</li> <li>• Körperliche Schonung für etwa eine Woche</li> <li>• Rückkehr zur Arbeit je nach Tätigkeit meist nach 2–6 Wochen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://instagram.com/fachleiterinfo)  
[tiktok.com/@fachleiter](https://tiktok.com/@fachleiter)

|                            |                                                                                                                                                                             |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ziel der Aufklärung</b> | Information über den Eingriff, den Ablauf, mögliche Risiken sowie das Verhalten vor und nach der Operation, damit die Patientin eine informierte Entscheidung treffen kann. |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Begrüßung + Plan

Guten Tag, Frau Hack.

Mein Name ist Dr. Müller. Ich bin der Arzt, der Sie heute über die geplante Operation aufklärt.

In diesem Gespräch erkläre ich Ihnen, warum der Eingriff notwendig ist, wie die Operation abläuft, welche Risiken bestehen und worauf Sie vor und nach der Operation achten sollten.

Wenn etwas unklar ist oder Sie Fragen haben, können Sie mich jederzeit unterbrechen.

Ich möchte Ihnen heute die geplante (1) \_\_\_\_\_ in Ruhe erklären.

Bei Ihnen liegt eine (2) \_\_\_\_\_ in einem Teil des (3) \_\_\_\_\_ vor.

Dieser Abschnitt verursacht Ihre (4) \_\_\_\_\_ und soll deshalb (5) \_\_\_\_\_ werden.

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| Beschwerden, Operation, Darms, entfernt, Entzündung |
|-----------------------------------------------------|

## Verlauf

Die Operation findet in (6) \_\_\_\_\_ statt.

Das bedeutet, Sie (7) \_\_\_\_\_ während des gesamten Eingriffs und merken (8) \_\_\_\_\_ davon.

Wir machen keine große (9) \_\_\_\_\_ am Bauch.

Stattdessen arbeiten wir mit mehreren kleinen (10) \_\_\_\_\_.

Durch diese kleinen Öffnungen führen wir eine (11) \_\_\_\_\_ und feine (12) \_\_\_\_\_ in den Bauch ein.

Zuerst schauen wir uns (13) \_\_\_\_\_ genau an.

Dann suchen wir den entzündeten (14) \_\_\_\_\_ und entfernen ihn (15) \_\_\_\_\_.

Anschließend verbinden wir die gesunden (16) \_\_\_\_\_ des Darms wieder (17) \_\_\_\_\_.

Am Ende kontrollieren wir alles sorgfältig und (18) \_\_\_\_\_ die kleinen Schnitte.

Die Operation dauert ungefähr (19) \_\_\_\_\_ bis (20) \_\_\_\_\_ Stunden.

|                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ein, Vollnarkose, schlafen, nichts, Öffnung, Schnitten, Kamera, Instrumente, alles, Darmabschnitt, vorsichtig, Enden, miteinander, verschließen, zwei |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Komplikationen

Wie bei jeder Operation gibt es auch hier (21) \_\_\_\_\_.

Es kann zum Beispiel zu (22) \_\_\_\_\_, zu (23) \_\_\_\_\_ oder zu Problemen bei der (24) \_\_\_\_\_ kommen.

Auch (25) \_\_\_\_\_ oder Probleme durch die (26) \_\_\_\_\_ sind möglich.

In seltenen Fällen kann es passieren, dass die neue (27) \_\_\_\_\_ im Darm nicht richtig (28) \_\_\_\_\_ ist.

Außerdem können in seltenen Fällen andere (29) \_\_\_\_\_ verletzt werden.

Wir (30) \_\_\_\_\_ Sie nach der Operation sehr genau, um solche Probleme früh zu (31) \_\_\_\_\_.

Blutgerinnsel, Risiken, Organe, Blutungen, Infektionen, Wundheilung, Narkose, Verbindung, dicht, überwachen

## Berücksichtigungen

Vor der Operation ist wichtig: Sie dürfen mindestens (32) \_\_\_\_\_ Stunden nichts essen oder trinken.

Außerdem wird Ihr (33) \_\_\_\_\_ vorher gereinigt.

Nach der Operation dürfen Sie am nächsten Tag wieder (34) \_\_\_\_\_.

Das (35) \_\_\_\_\_ wird danach langsam aufgebaut.

Sie sollten sich körperlich (36) \_\_\_\_\_ und für etwa eine Woche keine schweren (37) \_\_\_\_\_ haben.

Schnelle Bewegungen und schweres (38) \_\_\_\_\_ sollten Sie vermeiden.

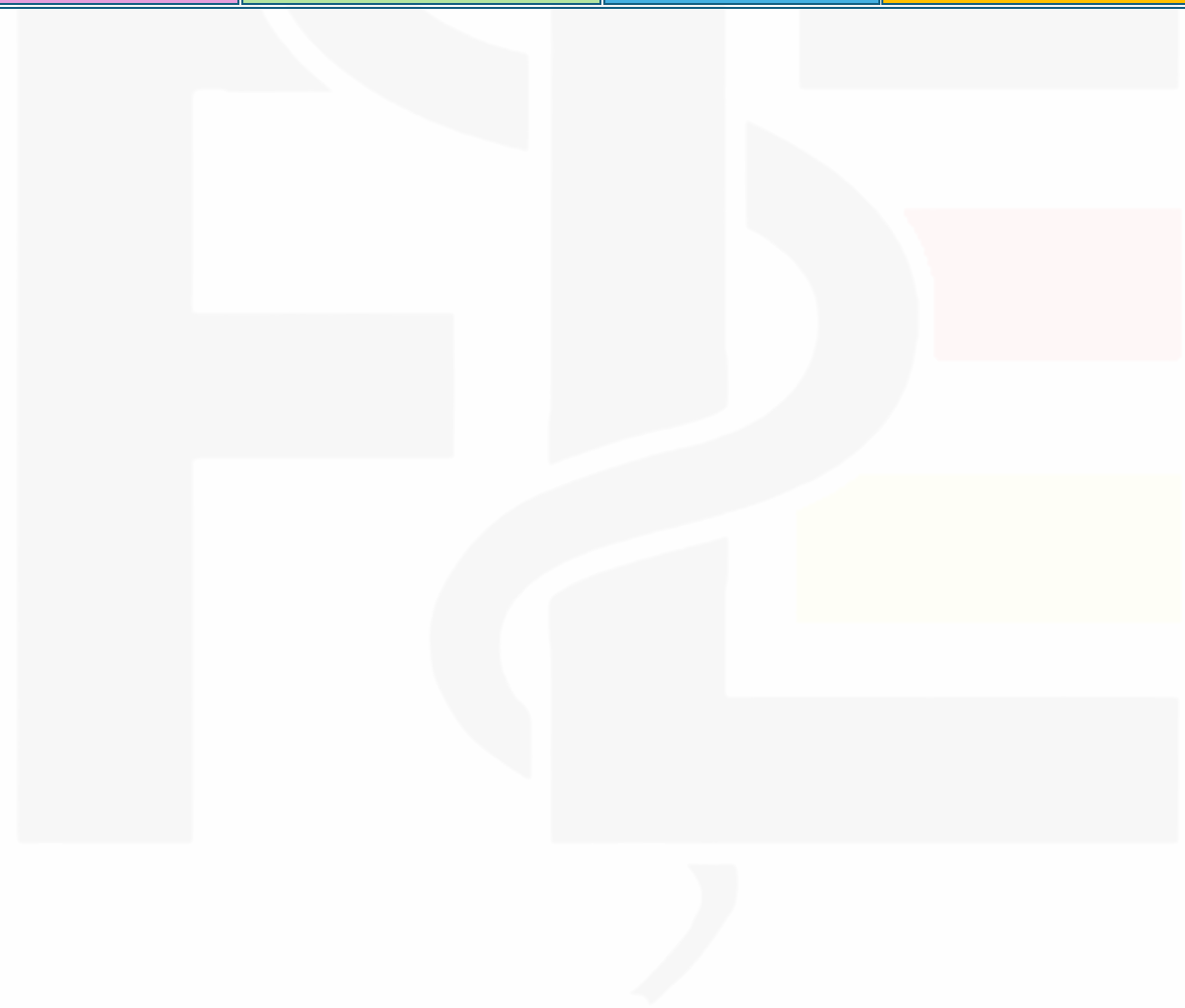
Das Ziel der Operation ist, den entzündeten Teil zu entfernen, damit Ihre (39) \_\_\_\_\_ verschwinden.

Haben Sie noch (40) \_\_\_\_\_?

Beschwerden, schonen, Darm, acht, trinken, Heben, Belastungen, Essen, Fragen

## Antworten

|                |                   |                   |                 |
|----------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| 1. Operation   | 6. Vollnarkose    | 21. Risiken       | 32. acht        |
| 2. Entzündung  | 7. schlafen       | 22. Blutungen     | 33. Darm        |
| 3. Darms       | 8. nichts         | 23. Infektionen   | 34. trinken     |
| 4. Beschwerden | 9. Öffnung        | 24. Wundheilung   | 35. Essen       |
| 5. entfernt    | 10. Schnitten     | 25. Blutgerinnsel | 36. schonen     |
|                | 11. Kamera        | 26. Narkose       | 37. Belastungen |
|                | 12. Instrumente   | 27. Verbindung    | 38. Heben       |
|                | 13. alles         | 28. dicht         | 39. Beschwerden |
|                | 14. Darmabschnitt | 29. Organe        | 40. Fragen      |
|                | 15. vorsichtig    | 30. überwachen    |                 |
|                | 16. Enden         | 31. erkennen      |                 |
|                | 17. miteinander   |                   |                 |
|                | 18. verschließen  |                   |                 |
|                | 19. ein           |                   |                 |
|                | 20. zwei          |                   |                 |



Fachleiter