


 Fachleiter

1. Hauptbeschwerde



© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis

 Fachleiter

2. Begleitsymptome

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis

 Fachleiter

3. Wichtige Negationen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis

 Fachleiter


4. Risikofaktoren

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis

 Fachleiter


5. Körperliche Untersuchung

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis

 Fachleiter

6. Differentialdiagnosen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis

 Fachleiter

7. Labor

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis

 Fachleiter

8. Weiteres Vorgehen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



2. Hämaturie, Dysurie, Algurie, Nausea, Emesis, Pollakisurie, Harndrang (Urgenz), Harnstrahlabschwächung, Harnstrahlunterbrechung, Harnverhaltung

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



1. Plötzlich aufgetretene, kolikartige Flanken-/ Rückenschmerzen mit Ausstrahlung in die Labien bei Frauen, in das Skrotum bei Männern sowie in die Inguinalregion.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



4. Natriumreiche und eiweißreiche Kost (tierisches Protein), niedriger oder hoher Urin-pH (Diabetes mellitus, Fasten), Hyperkalziurie (z. B. bei Hyperparathyreoidismus), Hypozitraturie, Hyperoxalurie (auffallend hoher Oxalatkonsum, z. B. Rhabarber), Hyperurikosurie (Gicht), metabolisches Syndrom (z. B. Diabetes mellitus, Übergewicht).

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



3. Fieber, neu aufgetretene Veränderung des Stuhlgangs, Pathologische vaginale Blutung, Fluor genitalis, Menstruationsstörung, Dyspnoe, Tachykardie, Schwindel, Hautveränderungen, Ödem

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



6. Urolithiasis
Pyelonephritis (bei zusätzlichem Fieber)
eine Lumbalgie (bei ausstrahlenden Schmerzen und nach körperlicher Überlastung)
extrauterine Schwangerschaft,
Beckenentzündung
Schmerzen im Hypogastrium: Divertikulitis (linksseitig) bzw. eine Appendizitis (rechtsseitig)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



5. Vitalparameter
Unfähigkeit, eine bequeme Position einzunehmen (häufig nach vorne gekrümmt), Blasenhochstand, Klopfschmerz über der Nierenloge.
Auskultation: Strömungsgeräusche bei Nierenarterienstenosen, Aneurysmen der Nierenarterien oder arteriovenösen Shunts.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



8.
Abdomensonografie (erste Wahl): Nierensteine als helle Reflexe, erweiterte Nierenkelche (Calix renalis) oder ein dilatiertes Nierenbecken (Pelvis renalis) (Hydronephrose)
CT des Abdomens (Standardverfahren zur Detektion von Urolithiasis): hyperdense (helle) Strukturen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



7.
Blutbild, die Elektrolyte (Natrium, Kalium), die Nierenretentionsparameter (Kreatinin, Harnstoff), das C-reaktive Protein (CRP)
Urinstatus (Leukozyturie, Hämaturie usw.)
Urinkultur
Urinabnahme: Morgenurin, Mittelstrahlurin

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



9. Pathobiologie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



10. Therapie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



11. Stellen Sie sich nun vor: Wie würden Sie typischerweise über eine Urolithiasis berichten?

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Allgemeinbegriff:

1. Fieber
2. Übelkeit
3. Erbrechen
4. erschwertes / schmerzhaftes Wasserlassen
5. häufiges Wasserlassen kleiner Mengen
nächtliches Wasserlassen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Allgemeinbegriff:

6. häufiges Wasserlassen kleiner Mengen
7. Unfähigkeit, die Blase zu entleeren
8. unwillkürlicher Urinverlust
9. plötzlicher, starker Harndrang mit Urinverlust
10. Urinverlust bei Belastung (z. B. Husten, Niesen, Lachen)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Allgemeinbegriff:

11. nächtliches Wasserlassen
12. unwillkürliches Einnässen im Schlaf (häufig bei Kindern)
13. schmerzhaftes, krampfartiges Wasserlassen in kleinen Portionen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Pyelonephritis

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)

t.me/Fachleiter

t.me/Fachleiterinfo

fachleiterinfo@gmail.com

[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Pyelonephritis

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



10. Analgesie: NSAR (z. B. Ketorolac, Ibuprofen)
ggf. Opioide
Obstruierender Stein: Harnleiterschienenkatheter
(Double-J-Stent) oder perkutane Nephrostomie
Kleine Steine (distaler Ureter): Tamsulosin
(medikamentöse Expulsionstherapie)
Interventionelle Verfahren: SWL/ URS
Stoßwellenlithotripsie oder Ureterorenoskopie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



9. Kalziumsteine:
häufigste Form
Ursachen: Hyperkalziurie (z. B.
Hyperparathyreoidismus), oxalatreiche
Ernährung (Spinat, Rhabarber), niedriger Harn-pH
(metabolische Azidose)
Harnsäuresteine (Gicht), Struvitsteine
(Harnwegsinfekte; Proteus), Zystinsteine

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Fachbegriff:

1. Pyrexie
2. Nausea
3. Emesis
4. Dysurie
5. Algurie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



11. Die Patientin stellte sich mit seit drei Stunden
bestehenden, plötzlich aufgetretenen,
kolikartigen Schmerzen in der rechten Flanke
vor, die in die rechte Inguinalregion und in die
Vagina ausstrahlen. Zudem berichtete sie
über terminale Hämaturie, Dysurie/Algurie,
Pollakisurie mit geringer Urinmenge, Nausea,
eine Emesis, Schwächegefühl und Hyperhidrose.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Fachbegriff:

11. Nykturie
12. Enuresis nocturna
13. Strangurie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Fachbegriff:

6. Pollakisurie
7. Harnverhalt
8. Harninkontinenz
9. Dranginkontinenz
10. Stressinkontinenz

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Aufsteigende bakterielle Infektion der Niere
Häufiger bei Frauen
Häufigster Erreger: E. coli
Symptome: Flankenschmerzen, Fieber, Dysurie,
Übelkeit
Urinkultur + Antibiogramm
Nierenstein + Fieber/Schüttelfrost → komplizierte
Pyelonephritis / Harnstau ausschließen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis



Therapie

- Ambulant: z. B. Ciprofloxacin 500 mg 2x
täglich für 7 Tage
- Stationär
[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Urolithiasis