


  
Fachleiter

1. BMI  
2. Hauptbeschwerde




© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose

  
Fachleiter


3. Begleitsymptome

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose

  
Fachleiter


4. Wichtige Negationen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose

  
Fachleiter


5. ähnliche Beschwerden

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose

  
Fachleiter

6. Körperliche Untersuchung

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose

  
Fachleiter

7. Palpation Schilddrüse

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose

  
Fachleiter

8. Differentialdiagnosen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose

  
Fachleiter

9. Labor

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



3. Kälteintoleranz, Depressive Verstimmung, Alopezie, Onychorrhaxis, Konzentrationsschwierigkeiten, Verlangsamte Sprechweise/ Heiserkeit, Proximale Muskelschwäche, Gewichtszunahme trotz Inappetenz in den letzten Wochen, Obstipation

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



1. Leichtes Übergewicht  
2. Seit einigen Monaten progrediente Fatigue und Antriebsschwäche in Form von Schläfrigkeit und reduzierter Aktivität, Zunehmende Symptomatik in den letzten Wochen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



5. Ähnliche Beschwerden früher: Partielle Thyreoidektomie, Behandlung eigenmächtig aufgrund von Nebenwirkungen abgesetzt. Morgendliche Fatigue; Ursache: Nasale Polypen → Schlafapnoe-Syndrom (SAS) Depressive Symptomatik

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



4. Fieber, Nachtschweiß, negative Gedanken und Eindrücke, Selbstverletzung, Blässe, Schwindel, Hinweis auf ein Myxödem (Periorbitalöde oder peripatellares), Tachykardie, Dyspnoe, Dysphagie, Struma sowie zervikale Lymphadenopathie.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



7. Palpation Schilddrüse: Patient sitzt, Kopf leicht zurückneigen, Inspektion des Halses, Untersucher steht hinter dem Patienten, Hände seitlich an den Hals legen, Daumen am Nacken, Palpation ab Isthmus → lateral tasten, Patient währenddessen zum Schlucken auffordern

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



6. Vitalparameter  
Trockene, teigige Haut, Dünne, brüchige Haare, Alopezie, Myxödem, Periorbitalödeme, Raue, verlangsamte Stimme

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



9.  $TSH > 4,5$  &  $fT4 < 0,8$  → Primäre Hypothyreose  
 $TSH > 4,5$  &  $0,8 < fT4 < 1,8$  → Subklinische Hypothyreose  
 $TSH < 0,5$  &  $fT4 < 0,8$  → Sekundäre Hypothyreose (TSH-Einheit:  $\mu U/mL$  |  $fT4$ -Einheit:  $ng/dL$ )  
TSH sowie freies  $T4$  sowie Schilddrüsenantikörper – Thyreoperoxidase-Antikörper (TPO-Antikörper) und Thyreoglobulin-Antikörper (TG-Antikörper)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



8. Hypothyreose  
**Primäre** Ursachen: Hashimoto-Thyreoiditis, Jodmangel, Subakute Thyreoiditis, Strahlentherapie Hals, Lithium-Einnahme  
**Sekundäre** Ursachen: Hypophysen-Erkrankung, Hypothalamus-Erkrankung  
Anämie (Blutbild), Depression (Ausschluss organischer Ursachen), Herzinsuffizienz (Alter, Risikofaktoren, Dyspnoe)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



## 14. Therapie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



## 15. Feinnadelbiopsie 16. Szintigraphie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



Stellen Sie sich nun vor: Wie würden Sie typischerweise über eine Hypothyreose berichten?

I

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



Stellen Sie sich nun vor: Wie würden Sie typischerweise über eine Hypothyreose berichten?

II

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



Allgemeinbegriff:

1. Erschöpfung
2. Energielosigkeit
3. Atemaussetzer
4. Schleimhautwucherung
5. Kälteempfindlichkeit
6. Haarausfall
7. Nagelbrüchigkeit

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



Allgemeinbegriff:

8. Unaufmerksamkeit
9. Appetitlosigkeit
10. Verstopfung
11. Abführmittel
12. Gewebsschwellung
13. Augenschwellung
14. Knieschwellung

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



Allgemeinbegriff:

15. Herzrasen
16. Atemnot
17. Schluckstörung
18. Schluckschmerz
19. Kropf
20. Halslymphknotenschwellung

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose



[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Hypothyreose

15. Wenn in der Sonographie soliden Knoten mit malignen Echostrukturen (z. B. Mikroverkalkungen, unscharfe Ränder, hypoechogene Bereiche) identifiziert werden oder ein Knoten in der Größe zunimmt.
16. Verdacht auf autonomes Adenom, multifokale Autonomie oder zur Abklärung des funktionellen Status von Schilddrüsenknoten

14. Standarddosierung: 1,5 µg/kg KG/Tag (Levothyroxin)
- Bei älteren Patienten und kardial Vorerkrankten: Reduktion um ca. 50 %
- Laborkontrolle: nach 6–8 Wochen nach Beginn der Therapie (TSH, fT4)

Als begleitende Symptome hat er Kälteintoleranz, depressive Verstimmung, Alopezie, Onychorrhexis, Konzentrationsstörungen, eine verlangsamte Sprechweise sowie eine Gewichtszunahme von 4 kg trotz Inappetenz innerhalb der letzten drei Wochen angegeben. Zudem leidet er unter einer anhaltenden Obstipation, die sich verschlechtert habe und nicht mehr auf Lactulose anspreche.

Der Patient stellte sich mit seit drei Monaten bestehender Fatigue und Antriebsschwäche vor. Der Verlauf sei seiner Aussage nach langsam fortschreitend gewesen und insbesondere in den letzten vier Wochen zunehmend.

Fachbegriff:

8. Konzentrationsschwierigkeiten
9. Inappetenz
10. Obstipation
11. Lactulose
12. Myxödem
13. Periorbitalödem
14. Peripatellares Ödem

Fachbegriff:

1. Fatigue
2. Antriebsschwäche
3. Schlafapnoesyndrom (SAS)
4. Nasenpolyp
5. Kälteintoleranz
6. Alopezie
7. Onychorrhexis

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

Fachbegriff:

15. Tachykardie
16. Dyspnoe
17. Dysphagie
18. Odynophagie
19. Struma
20. Zervikale Lymphadenopathie