


 Fachleiter

1. Alter
2. BMI
3. Hauptbeschwerde
4. Belastungstoleranz




© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz

 Fachleiter


5. Begleitsymptome
6. vegetativen Anamnese

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz

 Fachleiter


8. Risikofaktoren

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz

 Fachleiter


7. New-York-Heart-Association-(NYHA-)Klassifikation

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz

 Fachleiter

10. Differentialdiagnose

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz

 Fachleiter

9. Körperliche Untersuchung

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz

 Fachleiter

11. Weiteres Vorgehen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz

 Fachleiter

12. Labor

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



5. Retrosternale, stechende Schmerzen mit Ausstrahlung in den linken Arm und Nacken, Orthopnoe, beidseitige Beinödeme (Schuhgrößenveränderung), Fatigue, Antriebslosigkeit, Tachypnoe, Reizhusten, Nykturie, nächtliches Schnarchen
6. Inappetenz, ungewollte Gewichtszunahme sowie Insomnie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



1. Über 50 Jahre
2. Übergewicht bzw. Adipositas
3. Belastungsabhängige Dyspnoe sowie thorakales Enge- und Druckgefühl, langsam progredient im Verlauf
4. Schmerzen nach einer Gehstrecke von ca. 150 Metern oder beim Treppensteigen bis zur ersten Etage

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



7. New-York-Heart-Association-Klassifikation
NYHA I: Keine Beschwerden bei normaler Aktivität.
NYHA II: Beschwerden bei stärkerer Belastung.
NYHA III: Beschwerden schon bei leichter Belastung.
NYHA IV: Beschwerden bereits in Ruhe.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



8. Bewegungsmangel
Ex-Raucher
Typ-2-Diabetes mellitus (schlecht eingestellt)
Arterielle Hypertonie (schlecht eingestellt)
Dyslipidämie
Atriales Vorhofflimmern
Positive Familienanamnese

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



- Vitalparameter
Inspektion: Blässe
Periphere Pulse tastbar, Eindrückbare Ödeme
Hinweise auf pAVK, Retinopathie, Neuropathie
Hepatosplenomegalie
Auskultation: Basale Rasselgeräusche über den Lungen
Herzspitze (Apex) im 5. Interkostalraum links in der Medioklavikularlinie; verbreitert oder verlagert → Hinweis auf Linksherzinsuffizienz

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



- Kompensiert: Kaum bzw. keine Symptome trotz eingeschränkter Pumpfunktion
Dekompensiert: Unzureichende Pumpleistung, Symptome auch in Ruhe
Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD): Produktiver Husten
Nephrotisches Syndrom: Proteinurie
Lungenembolie: Hinweise auf TVT, akute Thoraxschmerzen und Dyspnoe

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz




9. kleines Blutbild, das C-reaktive Protein, Elektrolyte, der Lipidstatus, Nierenfunktionsparameter, Leberwerte, TSH (Thyreoid-stimulierendes Hormon), HbA1c, Nüchternblutzucker, Gerinnungsparameter, D-dimere?! sowie das B-Typ-natriuretische Peptid (NT-proBNP)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz




10. Elektrokardiogramm (EKG): Nachweis von Myokardinfarkt, Hypertrophiezeichen
Thorax-Röntgen: Herzvergrößerung (Kardiomegalie)
Echokardiographie: Bestimmung der Ejektionsfraktion (EF)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz




11.
Behandlung:
Lebensstilmodifikation
Allgemeine Akutmaßnahmen
Koronarangiographie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz




12.
Stellen Sie sich nun vor: Wie würden Sie
typischerweise über eine Herzinsuffizienz berichten?
I

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



14.
Stellen Sie sich nun vor: Wie würden Sie
typischerweise über eine Herzinsuffizienz berichten?
II

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



Allgemeinbegriff:

1. Atemnot, Luftnot
2. Druck/Enge in der Brust
3. Brustschmerzen hinter dem Brustbein
4. Atemnot im Liegen (mit Kissen schlafen müssen)
5. Geschwollene Beine
6. Müdigkeit, Erschöpfung
7. Keine Energie, Lustlosigkeit
8. Beschleunigte Atmung


© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



Allgemeinbegriff:

9. Trockener Husten
10. Drehgefühl, Benommenheit
11. Starkes Schwitzen
12. Nächtliches Wasserlassen
13. Atemaussetzer im Schlaf
14. Appetitlosigkeit
15. Verstopfung


© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



Allgemeinbegriff:

16. Schlafstörungen
17. Ohnmacht, kurzzeitiger Bewusstseinsverlust
18. Übelkeit
19. Erbrechen
20. Herzrasen
21. Brustenge, Brustschmerz, Herzschmerz

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



Warum?

1. Orthopnoe
2. Beinödem
3. Reizhusten
4. Fatigue + Antriebslosigkeit
5. Nykturie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



14.
Die Patientin stellte sich heute aufgrund seit zwei Monaten bestehender, belastungsabhängiger Dyspnoe sowie thorakalen Enge- und Druckgefühls vor. Der Verlauf sei langsam progredient gewesen, mit einer deutlichen Verschlechterung in den letzten vier Tagen. retrosternale, stechende Schmerzen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



13.
Gewichtsreduktion, Regelmäßige körperliche Aktivität, Reduktion der Kochsalzaufnahme, Kontrolle von Hypertonie und Diabetes
Monitoring: EKG, Blutdruck, Herzfrequenz, Sauerstoffsättigung, Sauerstoffgabe: Nur bei $SpO_2 < 90\%$ oder bei klinischen Zeichen einer Hypoxie
Aufklärung über Koronarangiographie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



Fachbegriff

1. Dyspnoe
2. Thorakales Engegefühl
3. Retrosternale Schmerzen
4. Orthopnoe
5. Beinödem
6. Fatigue
7. Antriebslosigkeit
8. Tachypnoe

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



14.

Folgende weitere Symptome seien ihr aufgefallen:
Orthopnoe (Schlaf mit zwei Kissen)
Beidseitige Beinödeme (seit 4 Tagen)
Fatigue, Antriebslosigkeit
Tachypnoe, Reizhusten
Schwindel bei Lagewechsel
Nykturie (2–3×/Nacht)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



Fachbegriff:

16. Insomnie
17. Synkope
18. Nausea
19. Emesis
20. Tachykardie
21. Angina pectoris

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



Fachbegriff:

9. Reizhusten
10. Schwindel
11. Hyperhidrose
12. Nykturie
13. Schlafapnoe
14. Inappetenz
15. Obstipation

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz



1. Aufgrund des erhöhten venösen Rückstroms im Liegen
2. Am Morgen sind meine Beine dünner, aber abends geschwollen. Aufgrund einer venösen Stauung
3. Aufgrund von Lungenstauung
4. Aufgrund reduzierter Ejektionsfraktion
5. Aufgrund einer verbesserten Nierendurchblutung im Liegen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft-Herzinsuffizienz