



 Fachleiter

1. Alter
2. Geschlechterverhältnis
3. Hauptbeschwerde



© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

4. Einzelheiten
5. Betroffenes Gelenk
  - a. Schmerzcharakter
  - b. Maximum der Schmerzintensität
  - c. Zeitpunkt
  - d. Weitere häufig betroffene Gelenke

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter


6. Begleitsymptome
7. Wichtige Negationen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter


8. Risikofaktoren

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

9. Körperliche Untersuchung

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

10. Differentialdiagnosen
  - Gicht (Podagra)
  - I. Psoriasisarthritis
  - II. Infektiöse Arthritis

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

11. Labor

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

12. Weiteres Vorgehen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



meist Großzehengrundgelenk (Podagra)  
brennend, klopfend  
nach 8–12 Stunden  
häufig nachts oder früh morgens, Patient  
wacht vor Schmerz auf  
Sprunggelenk, Ferse, Knie, Handgelenke,  
Hände

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



1. Männer: Erkrankungsalter meist 30–50  
Jahre  
Frauen: Erkrankungsalter meist > 60 Jahre  
2. ca. 4: 1  
Männer deutlich häufiger betroffen  
3. plötzlich einsetzende Schmerzen  
monoartikulär (ein Gelenk betroffen)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



Purinreiche Ernährung (rotes Fleisch,  
Innereien, Meeresfrüchte)  
Alkoholkonsum (v. a. Bier und Spirituosen)  
Übergewicht / Adipositas  
Begleiterkrankungen:  
Hypertonie, Diabetes mellitus, Psoriasis

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



4. Erythem, Schwellung und lokale  
Überwärmung, ausgeprägte  
Druckdolenz, keine Bewegungen  
5. Verletzungen, bekannte  
Gelenkprobleme oder rheumatische  
Erkrankungen, Fieber, Diaphoresis und  
Tachykardie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



I. Kleine Gelenke, SI-Gelenke, Wirbelsäule  
Daktylitis, Enthesitis  
Schubweise/chronisch, nicht abrupt  
Organbeteiligung möglich  
II. Großes Gelenk (v. a. Knie/Hüfte)  
Sehr akut, fulminant  
Fieber, starke Entzündung

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



5. Vitalparameter  
Seitenvergleich zur Beurteilung von  
Schwellung, Rötung, Überwärmung  
Ausschluss einer infektiösen Arthritis  
Fehlstellungen  
Suche nach Tophi (Ohrmuschel, Hände, Füße)  
Hinweise auf Nierenbeteiligung  
(Nierensteine, Flankenschmerzen)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



8. in der Regel nicht erforderlich:  
Gelenkpunktion  
Röntgen  
Arthroskopie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht




7.  
Blutbild, C-reaktives Protein, Elektrolyte,  
Nierenfunktionswerte, Harnsäure,  
Nüchternblutzucker, die Leberwerte  
Urinstatus

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

## 9. Therapie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter


## 10. Komplikationen

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter


## 11. Pathophysiologie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

## 12. Morphologie der Uratkristalle


© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

## 13. Wie würden Sie einen Patienten mit Podagra typischerweise vorstellen?

|


© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

## 13. Wie würden Sie einen Patienten mit Podagra typischerweise vorstellen?


|

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

1. Gicht im großen Zeh
2. Entzündung in nur einem Gelenk
3. Die Hautrötung
4. Die Schwellung
5. Überwärmung der Haut
6. Schmerz bei Berührung oder Druck
7. Harte Knötchen durch Harnsäureablagerung
8. zu viel Harnsäure im Blut

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht

 Fachleiter

9. Ausscheidung über die Nieren
10. Gelenkinnenhaut
11. Baustein aus Nahrung und Körperzellen

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



10. Chronische Gichtarthritis, Tophi (Gichtknoten), Gelenkdestruktion und Fehlstellungen, Nierenkomplikationen, Weichteilkomplikationen, Erhöhtes kardiovaskuläres Risiko, Superinfektion von Tophi

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



9. Lebensstilmodifikation (Schulung)  
akuter Gichtanfall: NSAR, Colchicin, Kortikosteroide  
Urat-senkende Dauertherapie: Allopurinol (First-Line), Febuxostat  
Serumharnsäure < 6 mg/dl  
Bei fortgeschrittener Gicht / Tophi: < 5 mg/dl

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



12. Nadelförmig, lang und schlank  
Stark negativ doppelbrechend unter Polarisationsmikroskop  
Liegen häufig intrazellulär in Neutrophilen vor  
Typisch in synovialer Flüssigkeit während akuter Gichtattacken

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



Harnsäure = Endprodukt des Purinstoffwechsels  
Überschuss durch:  
zu viel Produktion oder  
zu wenig renale Ausscheidung  
Folge: Übersättigung, Ablagerung von Mononatriumuratkristallen in Gelenken/Weichteilen/Organen  
90 %: verminderte Ausscheidung über die Niere  
10 %: erhöhte Purinproduktion oder gemischt

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



Die Schmerzintensität wurde von ihm mit 8/10 auf der Skala angegeben.  
Zudem bestehen ein Erythem, eine Schwellung und eine lokale Überwärmung des Großzehengrundgelenks sowie eine ausgeprägte Druckdolenz, sodass aktive Bewegungen kaum möglich sind.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



Der Patient stellte sich aufgrund seit heute Morgen, vor etwa drei Stunden, plötzlich und neu aufgetretener Schmerzen im rechten Großzehengrundgelenk vor.  
Er schilderte einen brennenden Schmerz mit klopfendem Charakter.  
Er berichtete, dass er aufgrund der Schmerzen aufgewacht sei.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



9. die renale Exkretion  
10. das Synovium  
11. das Purin

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht



1. die Podagra
2. die Monoarthritis
3. das Erythem
4. der Tumor
5. der Calor
6. die Druckdolenz
7. der Tophus / die Tophi (Plural)
8. die Hyperurikämie

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten. Heft- Gicht