

1 Patellafraktur

Patient/ in

Datum

27/07/2025

Anrede: Herr/Frau Oberarzt/Oberärztin .....,  
Hiermit möchte ich Ihnen Herrn Reiner Winter vorstellen.



Alter 36 Jahre

Gewicht 79 kg

Größe 178 cm

### Allergien (Stichwörter)

Unverträglichkeit gegenüber Eiprodukten → epigastrische Schmerzen  
Laktoseintoleranz → epigastrische Schmerzen  
Hausstaubmilbenallergie (Husten, Besserung unter Immuntherapie)

### Genussmittel / Drogen (Stichwörter)

Nikotinanamnese: Beginn mit 20 J., ca. 10 Zigaretten/Tag, seit 8 J. nikotinabstinent  
(≈ 5 Packungsjahre)  
Gelegentlicher Alkoholkonsum (Likör, gesellschaftliche Anlässe)  
Kein Drogenkonsum

### Sozialanamnese (Stichwörter)

Beschäftigt bei den Stadtwerken als Stromtarifberater  
Verheiratet, eine 8-jährige Tochter (vor einem Monat stationär wegen Laryngitis)

### Familienanamnese (Stichwörter)

Mutter (58 J.): Kolonkarzinom mit 42 J., partielle Kolektomie, seither Anus praeter  
Vater (61 J.): Schwerhörigkeit seit Mumps in der Kindheit; Apoplex vor 4 J. mit Dysphasie,  
Dysgraphie, Dyslexie, partieller Okulomotorikparese und Diplopie

### Medikamente (Stichwörter)

Hydrocortison-Salbe 0,5 % bei Dermatitis  
Ibuprofen 600 mg bei Bedarf  
Pantoprazol  
Baldrian-Dragees 300 mg

## Anamnese (Vollsätze)

Der Patient kam als Notfall in unsere Einrichtung wegen seit etwa 45 Minuten bestehender, stechender Schmerzen im rechten Knie und in der linken Hüfte. Die Beschwerden traten nach einem Anprall des rechten Knies gegen das Armaturenbrett auf.

Die Knieschmerzen wurden vom Patienten in Ruhe mit einer Intensität von 8/10 angegeben und als etwa doppelt so stark wie die Hüftschmerzen beschrieben. Der Patient klagte über schmerzbedingte Bewegungseinschränkungen im betroffenen Knie.

Am rechten Knie zeigte sich eine etwa zwei Euro große Abrasion sowie ein handtellergroßes Hämatom an der Vorderseite.

Zusätzlich bestand ein Kniegelenksödem.

Der Patient berichtete über ein Krepitationsgefühl im Knie während des Unfalls.

Folgende wurden verneint:

Zeichen einer Extremitätenischämie wie Zyanose, Kältegefühl oder Parästhesien, Laceration, sichtbare Malpositionen oder Frakturen sowie Luxationen, Nackenschmerzen, Rückenschmerzen

Vegetative Anamnese: Unauffällig bis auf stressbedingte Insomnie seit 4 Monaten und Obstipation seit 5 Jahren.

Vorerkrankungen: Chronische Schulterschmerzen nach Reitunfall (Klavikulafraktur, Skapulakontusion, konservative Therapie, Physiotherapie mit Besserung), atopische Dermatitis mit Rhagaden, Husten bei Hausstauballergie (unter Immuntherapie gebessert), Tonsillitis vor 4 Wochen (Penicillin i.m.).

Voroperationen: Arthroskopie des rechten Sprunggelenks vor 6 J. (Corpus liberum nach Distorsion).

Zusätzlich: Schnittverletzung linke Zeigefingerkuppe vor 10 Tagen, antibiotisch mit Cephalexin behandelt.

Impfstatus: Tetanus vor 2 J. aufgefrischt.

### Verdachtsdiagnose – Differentialdiagnose (Vollsätze)

Es besteht der Verdacht auf eine Patellafraktur nach direktem Anprall des rechten Knies am Armaturen Brett. Differenzialdiagnostisch ist eine Distorsion des linken Hüftgelenks in Betracht zu ziehen. Zudem sollten mögliche Begleitverletzungen, insbesondere am distalen Femur, an der proximalen Tibia und Fibula sowie Läsionen der Kreuzbänder, Menisken oder Kollateralbänder, mitbeurteilt werden.

### Weiteres Vorgehen – Therapie (Vollsätze)

Zur Linderung der Beschwerden erhält der Patient Schmerzmittel.  
Es werden Röntgenaufnahmen des rechten Knies sowie des linken Hüftgelenks in zwei Ebenen (a.-p. und seitlich) angefertigt.  
Bei unklaren Befunden erfolgt eine ergänzende CT-Diagnostik.  
Ein orthopädisches Konsil wird zur Mitbeurteilung möglicher Band- oder Meniskusverletzungen hinzugezogen.  
Die weitere Behandlung erfolgt konservativ oder operativ, abhängig von der orthopädischen Beurteilung.

Unterschrift

Morteza Soltani

Mit freundlichen Grüßen

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)

[t.me/Fachleiter](https://t.me/Fachleiter)

[t.me/Fachleiterinfo](https://t.me/Fachleiterinfo)

[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)

[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

[tiktok.com/@fachleiter](https://www.tiktok.com/@fachleiter)

Fachleiter