

Patient/ in

Datum

01/02/2025

Anrede: Herr/Frau Oberarzt/Oberärztin,
Hiermit möchte ich Ihnen die Patientin Ivana
Slivoviz vorstellen.



Alter 34 Jahre

Gewicht 70 kg

Größe 169 cm

Allergien (Stichwörter)

Novalgin (Urtikaria)
Penicillin (Dyspnoe und Schwindel im Sinne einer Anaphylaxie)

Genussmittel / Drogen (Stichwörter)

Ehemalige Raucherin, bis vor 2 Jahren, ca. 1/2 Packung/Tag über 5 Jahre
entspricht 2,5 Packungsjahren.
Gelegentlicher Alkoholkonsum (Wochenende, Bier oder Wein)
Früher gelegentlicher Haschischkonsum
Keine aktuellen Drogen

Sozialanamnese (Stichwörter)

Beruf: Altenpflegerin
Ledig
Wohnt selbstständig
Keine Haustiere

Familienanamnese (Stichwörter)

Mutter: Verstorben mit 75 Jahren an Apoplexie
Vater: 88 Jahre, Prostatakarzinom, Zustand nach Apoplexie

Medikamente (Stichwörter)

Paracetamol/ Ibuprofen bei Bedarf
Keine Dauermedikation

Anamnese (Vollsätze)

Die Patientin stellte sich aufgrund seit etwa sechs Monaten bestehender, generalisierter Schmerzen in mehreren Körperregionen vor, insbesondere im Nacken-, Schulter-, Rücken- sowie Hüft- und Beinbereich. In den letzten vier bis sechs Wochen ist es laut ihren Angaben zu einer deutlichen Zunahme der Beschwerden gekommen.

Sie gab an, die Schmerzen seien beidseitig lokalisiert, dumpf-ziehend und teilweise bereits bei leichtem Druck schmerzhaft.

Zusätzlich berichtet die Patientin über intermittierend auftretende, diffuse, krampfartige Bauchschmerzen, die sich meist nach dem Stuhlgang bessern.

Es besteht ein Wechsel zwischen Obstipation und Diarrhö, wobei während Durchfallphasen bis zu vier- bis sechsmal täglich Stuhlgang angegeben wird.

Begleitend klagt die Patientin über ausgeprägte Müdigkeit, schnelle Erschöpfbarkeit sowie eine morgendliche Steifigkeit. Weiterhin beschreibt sie abend- und nächtlich auftretende Missempfindungen in den Beinen mit starkem Bewegungsdrang, wodurch das Einschlafen erheblich erschwert sei.

Konzentrationsstörungen und eine verminderte Leistungsfähigkeit im Alltag werden angegeben.

Zeitweise treten Angstattacken mit Palpitation, Engegefühl in der Brust, Dyspnoe, Hyperhidrose sowie innerer Unruhe auf, meist ohne klaren Auslöser.

Fieber, Nachtschweiß, Gewichtsveränderungen, neurologische Ausfälle, Sehstörungen sowie urogenitale oder gynäkologische Beschwerden werden verneint.

Umfangreiche internistische und kardiologische Abklärungen einschließlich Koloskopie sowie Laboruntersuchungen sind nach ihren Angaben bereits erfolgt und ohne pathologischen Befund gewesen.

Vorerkrankungen / Operationen:

Tonsillektomie im Alter von ca. 12 Jahren
Leichte depressive Episode vor etwa 10 Jahren, aktuell nicht in Behandlung
Keine bekannten chronischen internistischen Erkrankungen

Verdachtsdiagnose – Differentialdiagnose (Vollsätze)

Aufgrund der chronischen, generalisierten muskuloskelettalen Schmerzen, der ausgeprägten Fatigue, der funktionellen gastrointestinalen Beschwerden sowie der begleitenden Angst- und Schlafstörungen besteht der Verdacht auf ein Fibromyalgiesyndrom in Kombination mit einem Reizdarmsyndrom sowie einer Angststörung. Zudem zeigt die Patientin Hinweise auf ein mögliches Syndrom der unruhigen Beine.

Differenzialdiagnostisch sind entzündlich-rheumatologische Erkrankungen, endokrinologische Ursachen sowie neurologische Erkrankungen zu berücksichtigen, wenngleich bisherige Untersuchungen unauffällig waren.

Weiteres Vorgehen – Therapie (Vollsätze)

Es wird eine strukturierte interdisziplinäre Weiterbehandlung empfohlen. Geplant sind eine erneute klinische Untersuchung, eine Basislabor-Kontrolle sowie gegebenenfalls eine rheumatologische Mitbeurteilung zum Ausschluss organischer Ursachen.

Zudem wird eine psychosomatische bzw. psychotherapeutische Anbindung zur Mitbehandlung der Angst- und Schlafstörung empfohlen. Die Patientin wurde über den funktionellen Charakter der Beschwerden und das weitere Vorgehen aufgeklärt.

Unterschrift

Morteza Soltani

Mit freundlichen Grüßen

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)

t.me/Fachleiter

t.me/Fachleiterinfo

fachleiterinfo@gmail.com

[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)

[tiktok.com/@fachleiter](https://www.tiktok.com/@fachleiter)