

<b>Name</b>	Patient	Konstanz Richter, Michael Meissner, Boris Becker
	Patientin	Susanne Holst, Anika Schuster, Lisa Flitz, Wally Geier
<b>Alter</b>	28 - 45	
<b>Gebrurtsdatum</b>	1985 – 1997 (Beliebter Tag und Monat)	
<b>Gewicht/ Größe</b>	70 kg/ 174 cm <b>oder</b> 61 kg/ 167 cm <b>oder</b> 82 kg/ 186 cm	
<b>Hauptbeschwerden</b>	Starke Kopfschmerzen und Übelkeit	
<b>Charakter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einseitig</li> <li>• Pochend (wie Herzschlag, Pulsierend)</li> <li>• auf der linken Schädelhälfte – besonders hinter dem Auge und im Schläfenbereich (in der Regio temporalis und retroorbital lokalisiert)</li> </ul>	
<b>Verlauf</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seit gestern</li> <li>• Bestehend</li> <li>• zunehmend</li> </ul>	
<b>Begleitend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lichtempfindlichkeit (Photophobie)</li> <li>• Geräusche sind unangenehm (Phonophobie)</li> <li>• Übelkeit (Nausea) sowie Episoden von Erbrechen (Emesis)</li> <li>• komplett kaputt, benommen</li> <li>• Herzrasen (Tachykardie)</li> <li>• Konzentrationsstörungen</li> </ul>	
<b>Verbesserung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ein dunkler und ruhiger Raum</li> <li>• Kein Ansprechen auf gängige Analgetika (Paracetamol, NSAR)</li> </ul>	
<b>Vorgeschichte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ähnliche Episode jedoch leichter in der Vergangenheit (ab 20)</li> </ul>	
<b>Aura</b>	Flimmern <b>Oder</b> Zickzack-Muster oder helle Punkte/ ein blinder Fleck <b>oder</b> Kribbeln bzw. Taubheitsgefühl im rechten/linken Arm (auch derzeit mit den Kopfschmerzen) <b>oder</b> Ziehen im Bauch	

<b>Auslöser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlafmangel + Alkohol (war gestern auf Party) ± andere Drogen</li> </ul> <p><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress</li> </ul> <p><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Körperliche Aktivität (bleibt in der Prüfung) Gartenarbeit + Wind</li> </ul> <p><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menstruation</li> </ul>
<b>Verneint (Red Flags bei Kopfschmerzen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plötzlich einsetzender, heftigster Kopfschmerz</li> <li>• Neurologische Ausfälle</li> <li>• Fieber, Nackensteifigkeit</li> <li>• Druck im Gesicht</li> <li>• Trauma</li> <li>• Schwangerschaft</li> <li>• Immunsuppression, z. B. durch Kortisontherapie, HIV oder Chemotherapie</li> </ul>
<b>Vegetative Anamnese</b>	<p>Appetit: seit gestern vermindert, in der Regel gut Ernährung: Allesesser</p> <p>Gewichtsveränderungen: keine</p> <p>Schlafstörungen aufgrund der Schmerzen gelegentlich auch durch asthmabedingten Husten (Durchschlafstörung)</p> <p>Seelischer Zustand: innerlich unruhig oder angespannt</p> <p>Magen-Darm-Trakt: unauffällig oder Meteorismus nach Haselnüssen und Walnüssen</p>
<b>Vorerkrankungen</b>	<p>Asthma bronchiale seit der Kindheit; Symptome: episodische Dyspnoe, trockener Husten, pfeifende Atemgeräusche und thorakales Engegefühl; Verschlechterung insbesondere durch kalte Luft und allergische Auslöser; Behandlung mit Bedarfsmedikation (Salbutamol)</p> <p>Herpes labialis an der Unterlippe, der typischerweise in Phasen von Stress oder bei Fieber</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bandscheibenvorfall im Halsbereich vor etwa 4 Jahren; Beschwerden: Nackenschmerzen mit Ausstrahlung in die rechte Schulter; Verschlechterung vor allem nach langem Sitzen oder körperlicher Belastung; Behandlung mit</li> </ul>

	<p>Schmerzmitteln und Physiotherapie; Beschwerden treten gelegentlich wieder auf.</p> <p><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rippenprellung rechts vor etwa 5 Jahren nach einem Autounfall; Beschwerden: Schmerzen beim Atmen und Druckschmerzen im Bereich der rechten Rippen; konservative Behandlung mit Schmerzmitteln; komplikationslose Heilung.</li> </ul> <p><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrombose im rechten Bein vor etwa 3 Jahren; Beschwerden: Schwellung, Spannungsgefühl und Schmerzen im rechten Unterschenkel; Behandlung mit Blutverdünnern (9 Monaten); seitdem keine erneuten Beschwerden.</li> </ul>
<p><b>Voroperationen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blinddarmentzündung im Alter von 21; Beschwerden: starke Bauchschmerzen im rechten Unterbauch, Übelkeit und Fieber; operative Entfernung des Blinddarms (Schlüsselloch); komplikationslose Heilung, 3 Tage</li> </ul> <p>±</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eingewachsener Zehennagel vor etwa einem Monat; Beschwerden: Schmerzen, Rötung und Schwellung am Zeh; kleiner chirurgischer Eingriff durchgeführt; komplikationslose Heilung, ambulant</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>oder</b></li> </ul> <p>Frauen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eierstockzyste im Alter von 26; Beschwerden: Unterbauchschmerzen und Zyklusstörungen; operative Entfernung des rechten/linken Eierstocks; komplikationslose Heilung, 3 Tage</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>oder</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bauchhöhlenschwangerschaft im Alter von 26; Beschwerden: Unterbauchschmerzen und vaginale Blutungen; operative Behandlung; komplikationsloser Verlauf, 3 Tage</li> </ul> <p><b>oder</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entfernung eines Myoms im Alter von 26; Beschwerden: starke Monatsblutungen und Unterbauchschmerzen; operative Behandlung; seither Besserung der Beschwerden, 4 Tage</li> </ul>
<b>Gynäkologie</b>	<p>Periode / Menstruation: vor etwa einer Woche, regelmäßig, keine besonderen Beschwerden, manchmal verbunden mit Kopfschmerzen</p> <p>Kontrazeption (Empfängnisverhütung): wenn Thrombose als Vorerkrankung → früher Yaz</p> <p>Geburten / Parität: wenn über 32 → ein Kind</p>
<b>Medikamente</b>	<p>Ibuprofen 400 mg bei Bedarf</p> <p>Aciclovir-Salbe</p> <p>Salbutamol ± Berotec-Spray <b>oder</b> Pulmicort</p> <p>ein Pflaster gegen Zervikalgien</p> <p>Acic-Crème</p> <p>Lefax Kautabletten b. B</p>
<b>Allergien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Glutenunverträglichkeit; Beschwerden: Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfall nach dem Essen von glutenhaltigen Lebensmitteln; Besserung durch glutenfreie Ernährung.</li> </ul> <p><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Unverträglichkeit gegenüber Haselnüssen und Walnüssen; Beschwerden: Blähungen nach dem Verzehr; keine schweren allergischen Reaktionen bekannt.</li> </ul> <p><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fruktoseintoleranz gegenüber Weintrauben und reifen Birnen; Beschwerden: Bauchschmerzen und Durchfall nach dem Verzehr; Besserung durch Vermeidung dieser Lebensmittel.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>Allergie gegen Gräserpollen; Beschwerden: Niesen, laufende Nase, tränende Augen und gelegentlich Husten vor allem im Frühling und Sommer; Besserung durch Allergiemedikamente.</li> </ul> <p><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Allergie gegen Wespenstiche; einmal allergischer Schock nach einem Wespenstich; Beschwerden: Atemnot, Schwindel und Kreislaufprobleme; notfallmäßige Behandlung erforderlich gewesen.</li> </ul>

	Nickelallergie; Beschwerden: Hautrötung und Juckreiz nach Kontakt mit nickelhaltigem Schmuck oder Metallgegenständen.
<b>Noxen</b>	Raucher oder Ex-Raucher (nicht mehr seit 3 Jahren) 10 Stücke täglich
	Wein, Bier gelegentlich (auf Partys mehr zu trinken)
	Drogen -
<b>Sozial</b>	Beruf <ul style="list-style-type: none"> <li>• Moderatorin beim ZDF</li> </ul> <b>oder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotografin</li> </ul> <b>oder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• freie Redakteuri</li> </ul> <b>oder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Immobilienburo - Wohnungsvermietung</li> </ul>
	In der Regel Verheiratet
	Tochter <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesund</li> </ul> <b>oder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Magersucht (wenn 17 Jahre)</li> </ul>
<b>Familienanamnese</b>	Mutter (70 Jahre) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Skoliose seit vielen Jahren; Beschwerden: chronische Rückenschmerzen und Haltungseinschränkung; konservative Behandlung mit Physiotherapie und Schmerzmitteln; derzeit gelegentliche Beschwerden bei längerer Belastung.</li> </ul> <b>oder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mit Arthrose der Hüftgelenke rechts; Behandlung mittels Hüft-Totalendoprothese (TEP/künstliches Hüftgelenk) vor etwa 2 Jahren; derzeit eingeschränkte Mobilität aufgrund der Gelenkbeschwerden.</li> </ul>
	Vater (73 Jahre) Hirntumor, diagnostiziert nach einem epileptischen Anfall; Beschwerden zuvor: Kopfschmerzen und gelegentliche Schwindelattacken; anschließend neurologische Abklärung und weitere Behandlung im Krankenhaus

<b>Pateintenfragen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kann es sich, wie bei meinem Vater, um einen Tumor handeln?</li> <li>• Können die Beschwerden später häufiger oder stärker auftreten?</li> </ul>
<b>Verdachtsdiagnose</b>	Migräne mit Aura
<b>Differentialdiagnosen</b>	Primär: Clusterkopfschmerz Sekundär: Sinusitis, Subarachnoidalblutung, Meningitis, Tumoren
<b>Diagnostische Abklärung</b>	Körperliche Untersuchung mit Fokus auf die Neurologie: Hirnnerven, Koordination, Reflexe, Sensibilität und Motorik. Ophthalmoskopie
	Liquoruntersuchung: Meningitis
	Red Flags bei Kopfschmerzen Plötzlich einsetzender, heftigster Kopfschmerz Neurologische Ausfälle Fieber, Nackensteifigkeit Kopfschmerzen nach Trauma Schwangerschaft Neue Kopfschmerzen ab > 50 Jahren Kopfschmerzen bei Immunsuppression
	CT: Intrazerebrale Hämorrhagien
	MRT: Raumforderungen
<b>Therapie</b>	Sumatriptan (subkutan 4mg, Filmtabletten 50mg, Nasenspray 20 mg) Ondansetron (Zofran®) Tabletten (4 mg, 8 mg), Schmelztabletten, Injektionslösung (i. v. oder i. m.) Anfallsprophylaxe Schulung über den Verzicht auf übermäßigen Schmerzmittelgebrauch das Vermeiden möglicher Auslöser, sofern möglich

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://instagram.com/fachleiterinfo)  
[tiktok.com/@fachleiter](https://tiktok.com/@fachleiter)