


Name	Patient	Dieter Nuhr, Valentin Peters, Alexander Bauermann, Toni Kroos, Johannes Schäffner, Marc Rhode, Karl May
	Patientin	Rita Süßwuht, Anna Müller, Laura Schmidt, Sophie Schneider
Alter, Geburtsdatum Größe Gewicht		1. 28 Jahre, 14.03.1998, 165 cm, 72 kg 2. 45 Jahre, 22.11.1980, 170 cm, 85 kg 3. 62 Jahre, 05.07.1963, 160 cm, 78 kg 4. 41 Jahre, 09.02.1985, 178 cm, 92 kg 5. 52 Jahre, 18.06.1973, 168 cm, 82 kg
		1
Hauptbeschwerden	Ich bin ständig fix und fertig und total antriebslos.	
Seit wann	seit ca. 6 Monaten	
Verlauf	langsam schlimmer geworden	
In letzter Zeit schlimmer?	besonders in den letzten 2 Monaten	
Begleitsymptome	<ul style="list-style-type: none"> • friert ständig (trägt oft Jacke) • hat in den letzten 6 Monaten ca. 6–8 kg zugenommen • Haut total trocken (cremt sich oft ein) • mehr Haarausfall • Nägel brechen schneller • Konzentrationsprobleme • Wirkt etwas verlangsamt • schon lange Verstopfung • Alltagsaktivitäten fallen schwer • Keine Gesichtsschwellung, Muskelschwäche, Stimmveränderung 	
Laune / Stimme	eher ruhig, etwas niedergeschlagen / Stimme etwas rau	
Sichtbare Struma	leicht sichtbar	
Monatsblutung?	<ul style="list-style-type: none"> • stärkere Blutung (oft länger als sonst) • unregelmäßige Periode • Periode kommt seltener • Periode bleibt ganz aus • Zwischenblutungen 	
Verneinungen	Halsschmerzen, Atemprobleme, Schluckstörungen, Druckgefühl am Hals, Infektzeichen, Drogenkonsum, Schwindel,	

	Brustbeschwerden, Fieber, Mangelernährung, Blutungen und Blässe
2	
Hauptbeschwerden	Ich bin morgens wie gerädert, egal wie lange ich schlafe. Ich schlafe sogar im Büro ein, das nervt meine Kollegen total – die meinten schon, ich soll mal zum Arzt gehen.
Seit wann	seit ca. 1 Jahr
Verlauf	seit 1 Jahr morgendliche Müdigkeit Schnarchen + Atemaussetzer (Partner berichtet) HNO: Nasenpolypen OP abgelehnt Therapie: Momex-Spray → teilweise Besserung
In letzter Zeit schlimmer?	in den letzten 1–2 Monaten
Begleitsymptome	<ul style="list-style-type: none"> • friert öfter (Heizung oft an, auch wenn anderen warm ist) • etwas zugenommen (ca. 4–5 kg in den letzten 4 Monaten) • Konzentrationsprobleme • trockene Haut (Juckreiz und manchmal Riss) • Haarausfall • brüchige Nägel • aufgedunsenes Gesicht/ Gesicht wirkt geschwollen/ geschwollene Augenlider • wirkt deutlich verlangsamt • fühlt sich kraftlos, vor allem in Armen und Oberschenkeln (z. B. Treppensteigen, vom Stuhl oder aus der Hocke aufstehen, etwas über Kopf heben fällt schwer) • Alltagsaktivitäten fallen schwer • schon lange Verstopfung Abführmittel helfen nicht wirklich wie z.B Movicol/Dulcosoft
Laune / Stimme	eher müde und etwas antriebslos, Stimme leicht rau
Sichtbare Struma	keine
Monatsblutung?	<ul style="list-style-type: none"> • stärkere Blutung (oft länger als sonst)

	<ul style="list-style-type: none"> • unregelmäßige Periode • Periode kommt seltener • Periode bleibt ganz aus • Zwischenblutungen
Verneinungen	<ul style="list-style-type: none"> • Halsschmerzen, Atemprobleme, Schluckstörungen, Druckgefühl am Hals, Infektzeichen, Drogenkonsum, Schwindel, Brustbeschwerden, Fieber, Mangelernährung, Blutungen und Blässe
3	
Hauptbeschwerden	Ich habe auf nichts mehr Lust, mir fehlt komplett der Antrieb. Ich habe kaum noch Spaß an irgendwas.
Seit wann	seit ca. 4–5 Monaten
Verlauf	erst als Depression behandelt, keine Besserung Sertralin 100 mg täglich
In letzter Zeit schlimmer?	langsam schlechter geworden
Begleitsymptome	<ul style="list-style-type: none"> • starke Antriebslosigkeit • viel Schlaf • Konzentrationsprobleme • leichte Gewichtszunahme • fühlt sich ständig müde • Alltagsaktivitäten fallen schwer kein starkes Frieren, keine ausgeprägte Verstopfung, keine auffällige trockene Haut, keine Schwellungen im Gesicht, keine Heiserkeit oder raue Stimme, kein Haarausfall, Nägel unauffällig
Laune / Stimme	deutlich niedergeschlagen / spricht leise und langsam
Sichtbare Struma	evtl. leicht sichtbar
Verneinungen	Halsschmerzen, Atemprobleme, Schluckstörungen, Druckgefühl am Hals, Infektzeichen, Drogenkonsum, Schwindel, Brustbeschwerden, Fieber, Mangelernährung, Blutungen und Blässe
4	

Hauptbeschwerden	Ich halte das alles nicht mehr aus... ich will einfach nicht mehr.
Seit wann	seit ca. 3–4 Wochen
Verlauf	relativ schnell schlimmer geworden
In letzter Zeit schlimmer?	ja, deutlich
Begleitsymptome	<ul style="list-style-type: none"> • sehr niedergeschlagen • kaum Energie • wirkt verlangsamt • Schlaf gestört • seine Frau hat bei einem Telefonat mit einem Pfarrer gehört, dass er sich umbringen will, deshalb ins Krankenhaus gebracht • Er hat Captagon von seinem Bruder genommen, nach der Einnahme fühlte er sich kurz wacher und etwas besser, aber danach wieder schlechter. • Alltagsaktivitäten fallen schwer • Symptome wie Frieren, Verstopfung oder Hautveränderungen eher verneint, kein Haarausfall, keine brüchigen Nägel
Laune / Stimme	sehr deprimiert / monotone, langsame Stimme
Sichtbare Struma	keine sichtbare Struma
Verneinungen	Halsschmerzen, Atemprobleme, Schluckstörungen, Druckgefühl am Hals, Infektzeichen, Drogenkonsum, Schwindel, Brustbeschwerden, Fieber, Mangelernährung, Blutungen und Blässe
Monatsblutung?	<ul style="list-style-type: none"> • stärkere Blutung (oft länger als sonst) • unregelmäßige Periode • Periode kommt seltener • Periode bleibt ganz aus Zwischenblutungen
5	
Hauptbeschwerden	Mir geht's wieder richtig schlecht, wie früher.
Seit wann	Ich wurde vor etwa einem Jahr an der Schilddrüse operiert. Danach habe ich Tabletten genommen, aber vor drei Monaten habe ich sie selbst weggelassen.

Verlauf	mit den Tabletten war alles okay, ohne wurde es wieder schlimmer
In letzter Zeit schlimmer?	ja, seit ca. 6–8 Wochen deutlich schlechter
Begleitsymptome	<ul style="list-style-type: none"> • friert stark • hat wieder zugenommen (ca. 5 kg in 3 Monaten) • trockene Haut, mehr Haarausfall, Nägel brechen schneller • Verstopfung • fühlt sich ständig müde • Konzentrationsprobleme • Alltagsaktivitäten fallen schwer • Keine Gesichtsschwellung, Muskelschwäche, Gedächtnisprobleme
Laune / Stimme	antriebslos / Stimme etwas rau
Sichtbare Struma	Narbe
Verneinungen	Halsschmerzen, Atemprobleme, Schluckstörungen, Druckgefühl am Hals, Infektzeichen, Drogenkonsum, Schwindel, Brustbeschwerden, Fieber, Mangelernährung, Blutungen und Blässe
Vegetative Anamnese	Appetit: vermindert
	Ernährung
	<ul style="list-style-type: none"> • Mischkost • Veganer
	Gewicht
	Schlaf: nicht erholend
	Seelischer Zustand
	Wasserlassen: unauffällig
Vorerkrankungen	Kombination 1 Spannungskopfschmerzen <ul style="list-style-type: none"> • seit Jahren immer wieder, vor allem bei Stress, nimmt bei Bedarf Ibuprofen 400 mg Ekzem <ul style="list-style-type: none"> • seit der Jugend, vor allem an den Händen, benutzt regelmäßig Cremes Nackenschmerzen

- seit ca. 3 Jahren, eher bei langem Sitzen
Armbruch beim Schlittschuhlaufen
- vor 10 Jahren, konservativ behandelt, keine Beschwerden mehr

Kombination 2

Bluthochdruck

- seit etwa 15 Jahren, bei Routine entdeckt, nimmt täglich Ramipril 5 mg, misst regelmäßig zu Hause, bisher keine Probleme mit Augen, Herz oder Nieren

Nasenpolypen

- vor ca. 1 Jahr beim HNO festgestellt, OP abgelehnt, aktuell Momex-Spray

Sodbrennen

- seit ca. 20 Jahren, stressbedingt, nimmt Pantoprazol 20 mg bei Bedarf

axillärer Abszess

- vor 2 Jahren, seitdem keine Probleme, rechts **oder** links
- aufgeschnitten, Eiter raus, gespült + Antibiotikum

Kombination 3

Spannungskopfschmerzen

- seit Jahren, unregelmäßig, nimmt selten Schmerzmittel

Nackenschmerzen

- seit ca. 2 Jahren, eher bei Stress oder langem Sitzen

Masern (Kindheit)

- unklarer Impfstatus, Erkrankung in der Kindheit komplikationslos durchgemacht

Ekzem

- Juckreiz (Hände, hinter den Ohren), Schuppen auf der Kopfhaut

Kombination 4

Weißer Stellen im Mund (Leukoplakie)

- vor 1 Jahr beim Zahnarzt festgestellt, regelmäßige Kontrollen empfohlen

Spannungskopfschmerzen

- gelegentlich bei Stress

	<p>axillärer Abszess</p> <ul style="list-style-type: none"> • vor einigen Jahren, einmalig, rechts oder links • aufgeschnitten, Eiter raus, gespült + Antibiotikum <p>Masern (Kindheit)</p> <ul style="list-style-type: none"> • unklarer Impfstatus, Erkrankung in der Kindheit komplikationslos durchgemacht <p>Kombination 5</p> <p>Hypothyreose (bekannt)</p> <ul style="list-style-type: none"> • nach Struma-OP vor ca. 1 Jahr, L-Thyroxin eingenommen, vor 3 Monaten selbst abgesetzt <p>Bluthochdruck</p> <ul style="list-style-type: none"> • seit ca. 15 Jahren, nimmt Valsartan 80 mg täglich, misst regelmäßig <p>Hüftarthrose</p> <ul style="list-style-type: none"> • seit ca. 6 Jahren rechts, Schmerzen v. a. beim Treppensteigen, nimmt Ibuprofen 400 mg bei Bedarf, rechts oder links oder beidseitig <p>Osteoporose</p> <ul style="list-style-type: none"> • vor 3 Jahren diagnostiziert, bekommt Vitamin D und Calcium <p>Erstellen Sie Ihre beliebigen Vorerkrankungen mithilfe von Kombinationen.</p>
<p>Krankenhausaufenthalte (Wählen Sie einen Aufenthalt aus.)</p>	<p>Myom-OP vor ca. 5 Jahren Myom in der Gebärmutter entfernt minimal-invasiv (über den Bauch) 3–4 Tage Krankenhaus heute keine Beschwerden</p> <p>Endoskopie / Polypektomie vor ca. 3 Jahren Darmspiegelung Polypen entdeckt und direkt entfernt kurz stationär / ambulant danach keine Probleme nächste Kontrolle in 5 Jahren empfohlen</p> <p>Vasektomie vor ca. 8 Jahren Sterilisation</p>

	<p>ambulanter Eingriff nur leichte Schmerzen danach heute beschwerdefrei</p> <p>Fersenbeinbruch vor ca. 10 Jahren, rechts oder links Sturz von Leiter operativ mit Schrauben versorgt 5–7 Tage Krankenhaus gelegentlich Schmerzen bei Belastung</p> <p>Kahnbeinfraktur vor ca. 6 Jahren Sportunfall / Sturz aufs Handgelenk, rechts oder links OP mit Schraube kurze stationäre Behandlung (ca. 2–3 Tage) danach Ruhigstellung heute keine Beschwerden</p>
± Frauenheilkunde	<p>Periode</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fall 3/ 5: Periode seit ca. ... Jahren weg keine Verhütung mehr • Fall 1/ 2/ 4: stärkere oder unregelmäßige Periode Verhütung Kondome oder Spirale <p>keine Kinder oder ein Kind oder zwei Kinder</p> <p>erstes Kind normal geboren (Spontangeburt) zweites per Kaiserschnitt (Grund unklar / z. B. Geburtsstillstand / Beckenendlage)</p> <p>Fall 2: 2006, 2009 Fall 3: 1988, 1992 Fall 4: 2012, 2016 Fall 5: 1999, 2003</p>
Medikamente	<p>Aspirin 500 mg bei Bedarf</p> <p>Ramipril 5 mg 1-0-0 (bei Bluthochdruck)</p> <p>Valsartan 80 mg 1-0-0 (Alternative bei Hypertonie)</p> <p>Pantoprazol 20 mg bei Bedarf (bei Sodbrennen)</p> <p>Ibuprofen 400 mg bei Bedarf (max. 3x täglich) (bei Schmerzen, z. B. Arthrose, Kopfschmerzen)</p>

	L-Thyroxin 75–100 µg 1-0-0 morgens nüchtern (bei Hypothyreose)
	Momex Nasenspray (Mometason) 2x täglich je 1 Hub pro Nasenloch (bei Nasenpolypen)
	Vitamin D3 1000–2000 I.E. täglich (bei Osteoporose)
	Calcium 500–1000 mg täglich (bei Osteoporose)
	Lactulose Sirup, bei Bedarf
	Fexofenadin 120 mg, bei Bedarf
	Ketoconazol-Shampoo
	Lavendelöl (halbe Packung, gegen Unruhe und Angst)
	Lasea kapseln, gegen Unruhe und Angst
	Koffein Tabletten - 2-3 (bei der Arbeit)

Allergien	Hausstaub muss oft niesen, Augen tränen schnell, macht eine Desensibilisierung
	Pferdehaare bekommt Husten und Ausschlag (Nesselsucht) führt zu Konflikten, Partner ist Reiter.
	Paracetamol bekommt Hautausschlag, Einnahme wegen Halsschmerzen
	Knoblauch, Tomaten verträgt sie nicht gut, bekommt Bauchbeschwerden wie Schmerzen und Durchfall / Hautausschlag
	Midazolam hatte vor einer Endoskopie eine schwere allergische Reaktion (anaphylaktischer Schock), wurde damals mit Adrenalin, Kortison und Antihistaminikum behandelt
	Diclofenac → bekommt Nesselsucht, nimmt stattdessen Ibuprofen bei Nacken- oder Kopfschmerzen

Noxen	Raucher (eine Schachtel täglich seit mindestens 5 Jahre) oder Ex-Raucher (seit 3 Jahren nicht mehr, davor etwa eine halbe Schachtel mindestens 5 Jahre)
--------------	---

	Bier oder Wein, gelegentlich
	Drogen: negativ
Sozial	<p>Beruf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Steuerberater • Beamter • Schlösserverwaltung • Sekretärin <p>Verheiratet oder Single</p> <p>Sohn (12 oder 22): seit Geburt schwer behindert Down Syndrom Mukoviszidose (im 1. Lebensjahr): Husten und Gedeihstörung (nimmt nicht gut zu/ wächst nicht richtig) Tochter (20-28): als Kind bis etwa 7 Jahre Bettnässen, danach von allein besser geworden</p>
Familienanamnese	<p>Vater (Am Leben oder verstorben: Unfall!) Nebennierenschwäche seit 5 Jahren, nimmt täglich Hydrocortison Rheuma seit Jahren Gelenkschmerzen, nimmt bei Bedarf Schmerzmittel</p> <p>Mutter (Am Leben oder verstorben) plötzlicher Herztod Weißfleckenkrankheit (Vitiligo) wird mit Cremes (Kortison / spezielle Salben) behandelt Brustkrebs wurde mit OP und Chemotherapie (ggf. auch Bestrahlung) behandelt</p>
Verdachtsdiagnose	Verdacht auf Hypothyreose: primäre oder sekundär
Differentialdiagnosen	Anämie, Depression, Herzinsuffizienz
Diagnostische Abklärung	<p>Körperliche Untersuchung</p> <p>Bestimmung von TSH basal sowie freiem T3 und T4</p> <p>Untersuchung der Schilddrüsenantikörper und Sonografie der Schilddrüse</p>

	EKG, Echokardiografie und 24-Stunden-Blutdruckmessung Entzündungs- und Basislabor: BSG, kleines/großes Blutbild, CRP, Kreatinin u. a.
	EKG
Therapie	L-Thyroxin-Substitution unter klinischer Überwachung

youtube.com/@Fach.Leiter
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
instagram.com/fachleiterinfo
tiktok.com/@fachleiter

Fachleiter