

Name	Patient	Kurt Hahn, Rupert Obermeier, Tom Jähriger, Volik Niedermeier, Tom Jährig
	Patientin	Erika Baumann, Volik Niedermeier
Alter		> 50Jahre
Geburtsdatum		< 1975 (Beliebter Tag und Monat)
Gewicht/ Größe		77 kg (früher) → (derzeit) 74 kg / 169 cm Gewichtsabnahme durch eine Diät, zum Beispiel durch eine Low-Carb-Diät oder 68 kg (früher) → (derzeit) 71 kg / 164 cm Gewichtszunahme aufgrund eines unkontrollierten Diabetes mellitus Typ 2 oder 93 kg (früher) → (derzeit) 90 kg / 182 cm ungewollter Gewichtsverlust
Hauptbeschwerden (Nach körperlicher Aktivität, z. B. einer Radtour)		Autonome (adrenerge) Symptome: <ul style="list-style-type: none"> • Starkes Schwitzen (Hyperhidrose) • Herzklopfen / Herzrasen (Palpitationen) • Innere Unruhe / Nervosität (Nervosität)
		Neuroglykopenische Symptome: <ul style="list-style-type: none"> • Schwindel • Schwächegefühl (Asthenie)
Verlauf		Zunehmend <ol style="list-style-type: none"> 1. Ausgelassene oder unzureichende Mahlzeit („fehlende Glukoseaufnahme“) trotz vor etwa 2–3 Stunden gespritztem Insulin oder Einnahme von Sulfonylharnstoffen 2. Alkoholkonsum in der Nacht zuvor (Party, Feier, usw) Ich habe heute Morgen Insulin gespritzt, aber kaum etwas gegessen. Zudem war ich gestern auf einer Feier und habe Alkohol getrunken. 3. Erhöhte körperliche Aktivität bzw. körperliche Belastung, z. B. beim Sport (Radfahren) 4. Kurzfristige Besserung Kurzfristige Besserung nach Einnahme von etwas Süßem, z. B. Cola; anschließend weitere körperliche Aktivität mit erneuter Verstärkung der Symptome

	oder Traubenzucker Im Krankenwagen erfolgte eine Blutzuckermessung mit anschließender Glukosegabe
Begleitend	<ul style="list-style-type: none"> • Starker Hunger / Heißhunger (Hungergefühl) • Übelkeit / flaeses Gefühl im Magen • Verschwommenes Sehen / schlechter sehen • Kribbeln oder Taubheitsgefühl an Armen und Beinen (Parästhesien der Extremitäten) • Konzentrationsprobleme / sich nicht richtig konzentrieren können <p style="text-align: center;">±</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blasse Lippen • Kopfschmerzen (Kopfschmerzen)
Wichtige Negationen	<ul style="list-style-type: none"> • Kein Erbrechen (keine Emesis) • Keine Kopfverletzung / kein Schlag auf den Kopf (kein Schädel-Hirn-Trauma) • Keine Bewusstlosigkeit • Keine Lähmungen oder Kraftverluste (keine Paresen oder Plegien) • Keine Krampfanfälle (keine Konvulsionen) • Kein Drogen- oder Substanzkonsum
Vegetative Anamnese	<p>Appetit</p> <p>etwa 3 kg in den letzten 2 Monaten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gewichtsabnahme durch eine Diät, zum Beispiel eine Low-Carb-Diät • Gewichtszunahme aufgrund eines unkontrollierten Diabetes mellitus Typ 2 • ungewollter Gewichtsverlust <p>Schlafprobleme seit dem Tod ihres Ehemannes/ seiner Ehefrau (Insomnie) sowie durch nächtliches Wasserlassen etwa 2-mal pro Nacht (Nykturie)</p> <p>Seelischer Zustand: Innere Unruhe, Reizbarkeit, Angstgefühl, Nervosität</p> <p>Magen-Darm-Trakt: Verstopfung Laxoberal Abführ Tropfen</p>
Vorerkrankungen	Alterszucker (Diabetes mellitus Typ 2), insulinpflichtig, seit 15 Jahren; wiederholt

	<p>Episoden mit Unterzuckerungen (Hypoglykämien) sowie Blutzuckerentgleisungen je nach Verlauf</p> <ul style="list-style-type: none"> • ohne bekannte Folgeerkrankungen • mit diabetischer Nierenschädigung (diabetische Nephropathie) • Augenschädigung/ verschwommenes Sehen • (Retinopathie) • Nervenschädigung (Neuropathie)/ Kribbeln, Taubheitsgefühl oder Brennen vor allem an den Füßen <p>Behandlung zunächst mit Metformin, später zusätzlich Insulintherapie.</p>
	<p>Wiederkehrende Pilzinfektionen der Haut oder im Genitalbereich (Candidosen/Dermatophytosen) in den letzten Jahren; Beschwerden mit Juckreiz, Rötung und teilweise Hautschuppung; Behandlung mit antimykotischen Cremes sowie verbesserter Hautpflege.</p>
	<p style="text-align: center;">Oder</p> <p>Harnwegsinfekte (Harnwegsinfektionen, UTI) wiederholt in den letzten Jahren; Beschwerden mit Brennen beim Wasserlassen, häufigem Harndrang und Unterbauchdruck; Behandlung antibiotisch (Fosfomycin) sowie mit erhöhter Flüssigkeitszufuhr.</p>
	<p>Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) seit 15 Jahren; Behandlung mit blutdrucksenkenden Medikamenten (Enalapril 10 mg)</p>
	<p>Herzinfarkt (Myokardinfarkt) vor 5 Jahren; damals Beschwerden mit Brustschmerzen, Luftnot und Übelkeit; Herzkatheterbehandlung mit Aufdehnung der Herzkranzgefäße (PTCA) durchgeführt; seitdem medikamentöse Therapie und kardiologische Kontrollen</p>
	<p>Sehnenscheidenentzündung (Tendovaginitis) vor 10 Monaten; Beschwerden mit Schmerzen und Bewegungseinschränkung im Bereich der Hand oder des Handgelenks; Behandlung mit Schonung, Bandage und Schmerzmitteln.</p> <p style="text-align: center;">oder</p>

	<p>Venenentzündung (Phlebitis) nach einem Insektenstich vor 10 Monaten; Beschwerden damals mit Rötung, Schmerzen und Schwellung im betroffenen Bereich; Behandlung mit Kühlung, entzündungshemmenden Medikamenten und Schonung.</p> <p style="text-align: center;">oder</p> <p>Arthrose des rechten oberen Sprunggelenks seit mehreren Jahren; Beschwerden mit belastungsabhängigen Schmerzen, Schwellung und eingeschränkter Beweglichkeit; Behandlung mit Schmerzmitteln, Schonung und Physiotherapie.</p> <p>Erhöhte Cholesterinwerte (Hypercholesterinämie) seit 13 Jahren; bislang keine direkten Beschwerden; Behandlung mit Atorvastatin sowie fettarmer Ernährung</p>
Krankenhausaufenthalte	<p>Fraktur des rechten oberen Sprunggelenks vor mehreren Jahren; Beschwerden damals mit starken Schmerzen, Schwellung und eingeschränkter Belastbarkeit nach einem Unfall; operative Stabilisierung mittels Osteosynthese durchgeführt; stationärer Aufenthalt etwa 7 Tage.</p> <p style="text-align: center;">Oder</p> <p>Unterschenkelfraktur nach einem Sturzereignis vor mehreren Jahren; Beschwerden damals mit starken Schmerzen, Fehlstellung und Unfähigkeit zu gehen; operative Versorgung mittels Osteosynthese durchgeführt; anschließende Physiotherapie und stationärer Aufenthalt etwa 8 Tage.</p> <p>Operative Entfernung der Schilddrüse (Thyreoidektomie) im Alter von 22 Jahren, z. B. aufgrund einer Schilddrüsenvergrößerung oder knotiger Veränderungen; Beschwerden damals mit Druckgefühl am Hals und Schluckbeschwerden; komplikationsloser Verlauf, seitdem Einnahme von Schilddrüsenhormonen</p> <p style="text-align: center;">Oder</p>

	Durchbruch des Blinddarms (perforierte Appendizitis) im Alter von 22 Jahren; Beschwerden damals mit starken Schmerzen im rechten Unterbauch, Fieber und Übelkeit; operative Behandlung durchgeführt; stationärer Aufenthalt etwa 5–7 Tage
Gynäkologie	Menopause im Alter von 47 Geburten / Parität: 1 Kaiserschnitt wegen eines zu großen Kindes (Makrosomie) im Alter von 32
Medikamente	Metformin Insulin glargin (Toujeo®) 20 Einheiten abends Lantus Enalapril 10 mg Acetylsalicylsäure 81 mg 1-0-0 Atorvastatin 20 mg abends oder Simvastatin 20 mg Diclofenac (Voltaren® Dolo) 25 mg bei Bedarf Clotrimazol-Salbe (Canesten®) topisch Ibuprofen 400 mg bei Bedarf Baldrian Dragees bei Bedarf Pantoprazol 20 mg Euthyrox 75µg morgens nüchtern
Allergien	Allergie gegen Amoxicillin seit mehreren Jahren; Symptome: Nesselsucht (urtikarielle Reaktion), Hautausschlag und Juckreiz nach der Einnahme; seitdem Vermeidung von Penicillinpräparaten empfohlen. Oder Allergie gegen Wespenstiche seit der Jugend; Symptome: Atemnot, Kreislaufbeschwerden, Hautreaktionen und allergischer Schock (Anaphylaxie) nach einem Wespenstich; Notfallbehandlung erforderlich gewesen, seitdem Epipen
Noxen	Ex-Raucher Seit 10 Jahren, Zuvor etwa 10 Jahre lang täglich 10 Zigaretten 1–2 Flaschen Bier gelegentlich Drogen: negativ
Sozial	Beruf

	<ul style="list-style-type: none"> • Sachbearbeiterin in einer Versicherung • Mitarbeiterin im Baumarkt in der Farbabteilung • Gymnasiallehrer für Geschichte • Beamter im Finanzamt • Mitarbeiter bei IMDb / in einer Medien- bzw. Internetfirma
	Verwitwet
	Kind, Sohn/ Tochter Zwangsstörung; Beschwerden mit wiederholtem zwanghaftem Händewaschen und innerer Unruhe; dadurch Handekzem mit Hautrötungen, Trockenheit, Juckreiz und teilweise schmerzhaften Hautrissen; Behandlung mit psychotherapeutischer Betreuung, hautpflegenden Cremes sowie zeitweise kortisonhaltigen Salben
Familienanamnese	<p>Mutter lebt, wohnhaft im Pflegeheim. Sie erlitt vor mehreren Jahren einen Schlaganfall (Apoplex) mit eingeschränkter Beweglichkeit und Pflegebedürftigkeit.</p> <p style="text-align: center;">Oder</p> <p>lebt, wohnhaft im Pflegeheim. Sie leidet seit mehreren Jahren an Demenz; Beschwerden mit zunehmender Vergesslichkeit, Orientierungslosigkeit und Einschränkungen im Alltag.</p> <p style="text-align: center;">Oder</p> <p>lebt, wohnhaft im Pflegeheim. Sie erlitt vor mehreren Jahren eine Verletzung des rechten Hüftgelenks; seitdem Beschwerden mit Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit beim Gehen.</p> <p>lebt, wohnhaft im Pflegeheim. Sie leidet seit mehreren Jahren an Alterszucker (Diabetes mellitus Typ 2), Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) sowie starkem Übergewicht (Adipositas); medikamentöse Behandlung, genaue Präparate nicht bekannt.</p> <p>Vater</p>

	<p>verstarb an Bauchspeicheldrüsenkrebs (Pankreaskarzinom); Beschwerden damals mit Oberbauchschmerzen, Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit.</p> <p style="text-align: center;">Oder</p> <p>verstarb an Lungenkrebs (Bronchialkarzinom); Beschwerden damals mit chronischem Husten, Atemnot und Gewichtsverlust.</p> <p style="text-align: center;">Oder</p> <p>verstarb an einem Tumor der Nasennebenhöhlen (Nasennebenhöhlenkarzinom); Beschwerden damals mit chronischer Nasenatmungsbehinderung, Gesichtsschmerzen und wiederholtem Nasenbluten.</p>
Haustiere	
Verdachtsdiagnose	Hypoglykämie
Differentialdiagnosen	<p>kardiale Ursache!!!</p> <p>Apoplex oder eine transitorisch ischämische Attacke !!!!</p> <p>psychiatrische Störung</p> <p>Drogenkonsum</p>
Diagnostische Abklärung	<p>Vitalparameter</p> <p>Sofortige Blutzuckerbestimmung</p> <p>Traumazeichen</p> <p>Acanthosis nigricans</p> <p>Mykotische Infektionen</p> <p>Trophische Störungen</p> <p>Fußuntersuchung sowie Funduskopie</p> <p>ein kleines Blutbild, Nüchternblutzucker (FBS), HbA1c, ein Lipidprofil (Gesamtcholesterin, LDL, HDL, Triglyzeride), Nierenfunktionsparameter (Kreatinin, Harnstoff, GFR), eine Blutgasanalyse zur Beurteilung des Säure Basen Haushalts, Elektrolyte sowie eine Urinanalyse inklusive Proteinurietest</p> <p>Elektrokardiogramm</p>
Therapie	<p>Schulung zu Hypo- und Hyperglykämien</p> <p>Lebensstilmodifikationen</p> <p>Anpassung der Therapie</p> <p>Kontrolle begleitender Erkrankungen</p>

youtube.com/@Fach.Leiter
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
instagram.com/fachleiterinfo
tiktok.com/@fachleiter