

<b>Name</b>	Patient	Helge Schneider, Manfred Büttner, Hanns Zierzicht, Markus Scholz, Thomas Becker, Jürgen Hoffmann
	Patientin	Manuela Harvertz, Sabine Keller, Claudia Neumann
<b>Alter</b>	Über 40 Jahre alt	
<b>Geburtsdatum</b>	< 1985 (Beliebter Tag und Monat)	
<b>Gewicht/ Größe</b>	 72 kg (früher) → 75 kg (derzeit) / 169 cm <b>oder</b> 80 kg (früher) → 83 kg (derzeit) / 176 cm <b>oder</b> 92 kg (früher) → 95 kg (derzeit) / 184 cm	
<b>Hauptbeschwerden</b>	Plötzlich einsetzende Schmerzen im Großzehengrundgelenk	
<b>Lokalisation</b>	Rechts/ Links	
<b>Beginn</b>	Seit heute früh	
<b>Verlauf</b>	Zunehmend Aufwachen durch Schmerzen	
<b>Intensität</b>	Klopfend unerträglich, 8/10	
<b>Beschreibung</b>	kleinste Berührung schmerzhaft Tragen von Socken nicht möglich	
<b>Ausstrahlung</b>	lokal begrenzt	
<b>Vorgeschichte</b>	Zum ersten Mal	
<b>Auslöser</b> (purinreiche Ernährung)	Party <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vor 2 Tagen</li> <li>• (gegrilltes) rotes Fleisch</li> <li>• Alkoholkonsum</li> </ul>	
<b>Begleitend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rötung (Erythem)</li> <li>• Schwellung</li> <li>• Überwärmung</li> <li>• Schmerzen beim Draufdrücken (Druckdolenz)</li> <li>• Bewegungseinschränkung</li> </ul>	
<b>Wichtige Negationen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Beschwerden an anderen Gelenken, der Haut oder den Nieren</li> <li>• Keine Verletzung davor</li> <li>• Keine Insektenstiche</li> <li>• Keine bekannten Gelenkkrankheiten</li> <li>• Keine bekannten rheumatischen Erkrankungen</li> <li>• Kein Fieber</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kein starkes Schwitzen</li> <li>• Kein Herzrasen</li> <li>• Kein Kontakt mit bekannten Allergenen</li> </ul>
<b>Vegetative Anamnese</b>	Appetit: wunderbar!!
	Gewichtszunahme 3 kg in 2 Monaten
	Schlaf: in der Regel wie ein Kind
	Seelischer Zustand: Gute Stimmung
	Magen-Darm-Trakt: Verstopfung
<b>Vorerkrankungen</b>	Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) seit etwa 5 Jahren; Erstdiagnose bei wiederholt erhöhten Blutdruckwerten im Rahmen hausärztlicher Kontrollen gestellt; medikamentöse Behandlung mit Ramipril 5 mg einmal täglich; regelmäßige Blutdruckkontrollen.
	Erhöhter Cholesterinspiegel (Hypercholesterinämie) seit 5 Jahren; erhöhte Blutfettwerte im Rahmen einer Routineuntersuchung festgestellt; Behandlung mit Atorvastatin 20 mg abends; regelmäßige hausärztliche Kontrollen.
	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) seit 3 Jahren; Beschwerden mit chronischem Husten, Auswurf und Belastungsluftnot; inhalative Therapie sowie regelmäßige pneumologische Kontrollen; langjährige Raucheranamnese.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris) seit mehreren Jahren; wiederkehrende schuppige Hautveränderungen insbesondere an Ellenbogen und Knien mit Juckreiz; dermatologische Behandlung mit Salben und Hautpflege; schubweiser Verlauf.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borreliose nach Zeckenstich vor etwa 3 Jahren; damals Wanderröte, Müdigkeit und Gliederschmerzen; antibiotische Behandlung mit komplikationsloser Ausheilung.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreuzschmerzen (Lumbalgien) seit 10 Jahren; belastungsabhängige Schmerzen im unteren Rücken, besonders nach längerem Sitzen oder</li> </ul>

	<p>Heben schwerer Gegenstände; Behandlung mit Schmerzmitteln und Physiotherapie.</p> <p><b>Oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schleudertrauma der Halswirbelsäule vor etwa 10 Jahren nach einem Auffahrunfall; damals Nackenschmerzen, Bewegungseinschränkung und Kopfschmerzen; konservative Behandlung mit Schmerzmitteln und Physiotherapie; komplikationslose Besserung.</li> </ul>
<b>Krankenhausaufenthalte</b>	<p>Schädel-Hirn-Trauma Grad I (Commotio cerebri) mit rechtsseitigem Unterkieferbruch (Mandibulafraktur) vor etwa 3 Jahren nach einem Unfall/Sturz; damals Kopfschmerzen, Schwindel und kurzzeitige Benommenheit sowie Schmerzen im Bereich des rechten Unterkiefers; stationäre Behandlung mit operativer Versorgung der Fraktur; komplikationslose Heilung.</p>
<b>Gynäkologie</b>	<p>Periode / Menstruation: vor 2 Wochen          Kontrazeption (Empfängnisverhütung)          Geburten / Parität: keine</p>
<b>Medikamente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dytide® H 50 mg/25 mg (Triamteren + Hydrochlorothiazid)</li> </ul> <p><b>Oder</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ramipril 5 mg</li> </ul> <p>Atorvastatin 20 Milligramm</p> <p>Votum 40 Milligramm</p> <p>Ibuprofen 400 Milligramm</p>
<b>Allergien</b>	<p>Allergie gegen Meeresfrüchte, insbesondere Garnelen und Muscheln, seit mehreren Jahren; Symptome: Schwellungen im Gesichts- und Lippenbereich (Angioödeme) nach dem Verzehr; seitdem Vermeidung von Meeresfrüchten empfohlen.</p> <p><b>oder</b></p> <p>Laktoseunverträglichkeit seit mehreren Jahren; Beschwerden mit Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfall nach dem Verzehr von Milchprodukten; empfohlen wird eine laktosearme Ernährung.</p> <p><b>oder</b></p>

	<p>Allergie gegen Hühnereiweiß seit mehreren Jahren; Symptome: Schwellung der Zunge (Zungenödem) nach dem Verzehr; Vermeidung entsprechender Lebensmittel empfohlen.</p> <p>Allergie gegen Penicillin seit dem Kindesalter; damals Auftreten von Hautausschlag (Exanthem) und Juckreiz (Pruritus) im Rahmen einer Behandlung wegen Mandelentzündung; seitdem Vermeidung des Medikaments empfohlen.</p>
<b>Noxen</b>	<p>Raucher Seit 12 -15 Jahren Eine halbe Schachtel täglich</p>
	<p>Alkoholkonsum 2 Bier abends, bei Festen auch Schnaps/ Vodka</p>
	<p>Drogen: keine</p>
<b>Sozial</b>	<p>Beruf</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baggerfahrer</li> <li>• LKW-Fahrer</li> <li>• Baumaschinenführer/ Baumaschinenfahrer</li> </ul>
	<p>Verheiratet</p>
	<p>keine Kinder</p>
<b>Familienanamnese</b>	<p>Kein Kontakt zu den leiblichen Eltern; Familienanamnese daher nur eingeschränkt bekannt.</p>
	<p><b>Adoptivmutter</b> Grauer Star (Katarakt) seit mehreren Jahren; zunehmende Sehverschlechterung und regelmäßige augenärztliche Kontrollen.</p> <p style="text-align: center;"><b>Oder</b></p> <p>Schuppenflechte (Psoriasis) seit mehreren Jahren; schubweise auftretende Hautveränderungen mit Juckreiz und Schuppung.</p>
	<p><b>Adoptivvater</b> Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus Typ 2) sowie Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) seit mehreren Jahren; regelmäßige hausärztliche Kontrollen und medikamentöse Behandlung.</p> <p style="text-align: center;"><b>oder</b></p> <p>Herzinfarkt (Myokardinfarkt) vor einigen Jahren; damals Brustschmerzen und stationäre kardiologische Behandlung.</p>

	<p><b>Vater</b> Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus Typ 2) seit mehreren Jahren; medikamentöse Behandlung und regelmäßige Blutzuckerkontrollen.</p> <p><b>oder</b> alkoholbedingte Leberzirrhose seit mehreren Jahren; damals Bauchumfangszunahme, Müdigkeit und Gelbsucht.</p>
<b>Haustiere</b>	
<b>Verdachtsdiagnose</b>	Podagra (Monoarthritis)
<b>Differentialdiagnosen</b>	Psoriasisarthritis infektiöse Arthritis Osteoarthritis !!!
<b>Diagnostische Abklärung</b>	Vitalparameter Tophi
	kleines Blutbild, C-reaktives Protein, Elektrolyte, Nierenfunktionswerte, Harnsäure, Langzeitblutzucker (HbA1c), Nüchternblutzucker sowie die Leberwerte ggf. Gelenkpunktion
<b>Therapie</b>	Röntgen
	Lebensstilmodifikation (Schulung) Therapie des akuten Gichtanfalls (Gouty Flare) NSAR, Colchicin, Kortikosteroide Urat-senkende Dauertherapie (Urate-Lowering Therapy) Allopurinol Febuxostat
<b>Komplikationen</b>	Chronische Gichtarthritis, Tophi (Gichtknoten), Gelenkdestruktion und Fehlstellungen, Nierenkomplikationen, Weichteilkomplikationen

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://instagram.com/fachleiterinfo)  
[tiktok.com/@fachleiter](https://tiktok.com/@fachleiter)