


Name	Patient	Karl Lauterbach, Andreas Teufel
	Patientin	Beate Schreiber, Beate Steurmann, Alexa Frank
Alter	30-40 Jahre alt (jedes Alter möglich)	
Geburtsdatum	1985-1995(Beliebter Tag und Monat)	
Gewicht/ Größe	70 kg/ 169 cm oder 69 kg/ 177 cm oder 90 kg/ 182 cm	
Hauptbeschwerden	 <ul style="list-style-type: none"> • schlecht Luft bekommen/ kriegen (Luftnot) • Husten <ul style="list-style-type: none"> ○ Notfall (Zum ersten Mal oder Bei bekanntem Asthma bronchiale) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Derzeit symptomatisch ▪ Sofortige Reaktion erforderlich ▪ O₂-Therapie beginnen und Internisten informieren oder ○ Ambulant <ul style="list-style-type: none"> ▪ Derzeit symptomfrei ▪ Anamnese durchführen 	
Auslöser	<ul style="list-style-type: none"> • ohne Auslöser • Gestern etwa 30 Minuten im Tunnel oder im Stau festgesteckt, danach Fenster geöffnet → Verbesserung • Beschwerden im Wald, vor allem beim Laufen im Frühling • Grippe oder Erkältung in letzter Zeit • Kalte Luft im Winter • Starke Gerüche oder Reinigungsmittel (Arbeit), besonders ohne Maske <p>Beschwerden nachts im Schlaf, meist zwischen 3 und 5 Uhr morgens (früh morgens), danach Fenster geöffnet</p>	
Ähnliche Anfälle	<ul style="list-style-type: none"> • Ähnliche Anfälle in den letzten Tagen mehrfach aufgetreten; die Beschwerden dauerten jeweils etwa 10 Minuten und besserten sich von selbst. • Seit der Kindheit überempfindliche Atemwege mit ähnlichen Beschwerden, bislang jedoch leichter und kürzer ausgeprägt 	

Begleitsymptome	<ul style="list-style-type: none"> • Trockener Husten, gelegentlich gräulicher bzw. zäher Auswurf • Engegefühl in der Brust • Pfeifende Atemgeräusche bzw. Giemen, vor allem beim Ausatmen
Wichtige Negationen	<ul style="list-style-type: none"> • Kein Fieber oder Schüttelfrost • Kein eitriger Auswurf oder Bluthusten • Keine thorakalen Schmerzen in Ruhe • Keine bekannten Herzerkrankungen • Keine Aspiration bzw. kein Fremdkörperereignis
Vegetative Anamnese	<p>Appetit: gerne essen Ernährung: Vegetarier oder Allesesser</p> <p>keine ungewollte Gewichtsabnahme oder -zunahme</p> <p>Schlafstörungen aufgrund von Husten</p> <p>Seelischer Zustand: unauffällig</p> <p>Magen-Darm-Trakt: Verstopfung Lefax Kautabletten bei Bedarf</p>
Vorerkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Rhinokonjunktivitis seit mehreren Jahren, vor allem im Frühling; tränende Augen, Niesreiz und laufende Nase bei Pollenexposition; Behandlung bei Bedarf mit antiallergischen Medikamenten; ambulante allergologische Kontrollen. <p style="text-align: center;">Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ekzem seit mehreren Jahren; trockene, gerötete und juckende Hautstellen, vor allem an Händen und Ellenbogen; Behandlung mit rückfettenden Cremes und gelegentlich kortisonhaltiger Salbe; wechselnder Verlauf. <p>Zöliakie seit mehreren Jahren; Beschwerden mit Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfällen nach glutenhaltigen Lebensmitteln; Diagnose durch gastroenterologische Abklärung gestellt; glutenfreie Ernährung empfohlen und eingehalten.</p> <p>Beidseitige Schwerhörigkeit (Hypoakusis) seit mehreren Jahren; Versorgung mit Hörgeräten beidseits; regelmäßige HNO-ärztliche Kontrollen.</p>

	<p>Panaritium am Finger vor etwa einem Jahr; pochende Schmerzen, Rötung und Schwellung im Bereich des Nagelbetts; ambulante chirurgische Behandlung mit Entlastung und antibiotischer Therapie; komplikationslose Heilung.</p> <p style="text-align: center;">Oder</p> <p>Zervikalgie seit mehreren Jahren; belastungs- und haltungsabhängige Nackenschmerzen mit gelegentlicher Bewegungseinschränkung; konservative Behandlung mit Physiotherapie und Schmerzmitteln; derzeit intermittierende Beschwerden.</p>
Krankenhausaufenthalte	<p>Im Säuglingsalter stationäre Behandlung wegen Bronchitis; laut Angaben der Eltern damals Husten, Atemgeräusche und Atembeschwerden; konservative Therapie während eines etwa 4-tägigen Krankenhausaufenthalts; komplikationslose Besserung.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zustand nach Appendektomie im Alter von 19 Jahren aufgrund einer Blinddarmentzündung (Appendizitis); damals rechtsseitige Unterbauchschmerzen, Übelkeit und Fieber; stationäre operative Behandlung über etwa 4 Tage; komplikationslose Heilung. <p style="text-align: center;">oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jochbeinfraktur vor etwa 5 Jahren nach einem Sturz/Unfall; Schwellung, Schmerzen und Hämatom im Gesichtsbereich; stationäre chirurgische Behandlung über etwa 5 Tage durchgeführt; komplikationslose Heilung. <p style="text-align: center;">oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corpus liberum (Arthrolith) im Kniegelenk vor etwa 3 Jahren; belastungsabhängige Knieschmerzen sowie zeitweilige Blockierungsgefühle; arthroskopische Entfernung im Rahmen eines etwa 2-tägigen stationären Aufenthalts; komplikationslose Besserung.
Gynäkologie	<ul style="list-style-type: none"> • Periode / Menstruation: vor etwa einer Woche • Kontrazeption (Empfängnisverhütung)

	<ul style="list-style-type: none"> • Fehlgeburt (Abort) in der 11. Schwangerschaftswoche vor mehreren Jahren; damals Blutungen und Unterbauchschmerzen; Behandlung im Krankenhaus mit Ausschabung über etwa 2 Tage; danach komplikationsloser Verlauf.
	<p>Kontrazeptivum transdermales Verhütungspflaster</p> <p>kortisonhaltige Salbe</p> <p>Lefax Kautabletten bei Bedarf</p> <p>Ibuprofen</p> <p>Cetirizin 10 mg 1 Tablette bei Bedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salbutamol (blau) • Foster (hellviolett): Beclometason (ICS) + Formoterol (LABA) • Symbicort (rot): Budesonid (ICS) + Formoterol (LABA) • Seretide (violett): Fluticason (ICS) + Salmeterol (LABA)
<p>Allergien</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Allergie gegen Haselnusspollen seit mehreren Jahren; Symptome: tränende Augen (Epiphora), Niesreiz und laufende Nase (Rhinorrhoe), besonders während der Pollensaison; Behandlung mit Antihistaminika bei Bedarf. <p style="text-align: center;">Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pollenallergie seit mehreren Jahren; Symptome: Schnupfen (Rhinitis), tränende Augen und gelegentlich Husten, vor allem im Frühling; Behandlung mit Antihistaminika bei Bedarf. <p style="text-align: center;">Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allergie gegen Gräser seit mehreren Jahren; Symptome: Niesreiz, laufende Nase und tränende Augen, insbesondere im Frühjahr und Sommer; Behandlung mit Antihistaminika bei Bedarf. <ul style="list-style-type: none"> • Allergie gegen Mehlstaub seit mehreren Jahren; Symptome: Husten, Niesreiz und Atembeschwerden bei beruflicher Exposition; Besserung außerhalb der Arbeit; Behandlung

	<p>mit Schutzmaßnahmen und Medikamenten bei Bedarf.</p> <p style="text-align: center;">oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nahrungsmittelallergie gegen Nüsse seit der Kindheit; Symptome: Juckreiz im Mund, Hautausschlag und gelegentlich Atembeschwerden nach dem Verzehr; konsequente Vermeidung empfohlen. <p>Allergie gegen Hausstaubmilben seit der Kindheit; Symptome: Schnupfen (Rhinitis), tränende Augen und Bindehautentzündung (Rhinokonjunktivitis), besonders nachts oder morgens; Behandlung mit Antihistaminika und Allergenvermeidung.</p>
<p>Noxen</p>	<p>In der Regel negativ</p>
	<p>In der Regel negativ</p>
	<p>In der Regel negativ</p>
<p>Sozial</p>	<p>Beruf</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umwelttechnikerin • Busfahrer • Straßenbahnfahrerin • Pädagoge
	<p>Krankmeldung?</p>
	<p>Hochzeit in den nächsten Monaten</p>
	<p>Keine Kinder</p>
<p>Familienanamnese</p>	<p>Vater, 58 Jahre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alkoholmissbrauch (Alkoholabusus) seit mehreren Jahren; zeitweise erhöhter Alkoholkonsum mit sozialen und gesundheitlichen Problemen; bislang keine bekannten schweren Folgeerkrankungen. <p style="text-align: center;">Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bauchspeicheldrüsenkrebs (Pankreaskarzinom); Beschwerden damals: Oberbauchschmerzen, Gewichtsverlust, Appetitlosigkeit und Gelbfärbung der Haut; stationäre onkologische Behandlung eingeleitet.
	<p>Mutter, 58 Jahre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demenz seit mehreren Jahren; zunehmende Vergesslichkeit, Orientierungsschwierigkeiten

	<p>und Probleme im Alltag; Unterstützung durch die Familie erforderlich.</p> <p style="text-align: center;">Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schenkelhalsfraktur nach einem Sturz auf Eis; damals starke Hüftschmerzen und Unfähigkeit zu gehen; operative Behandlung im Krankenhaus durchgeführt; derzeit Rehabilitationsbehandlung. <p>Geschwister: Asthma/ Ekzem</p>
Verdachtsdiagnose	Asthma und atopische Veranlagung
Differentialdiagnosen	Spontanpneumothorax, Pleuritis, COPD (Falls Raucher oder Exposition)
Diagnostische Abklärung	Körperliche Untersuchung: verlängertes Expirium, Nebengeräusche, Seitenvergleich, Atemfrequenz
	Klinischer Befund: verlängertes Ausatmen, Giemen/Brummen, Seitendifferenz, Tachypnoe
	Labor: Blutgase, CRP, BB
	Bildgebung: Röntgen Thorax, ggf. CT; Lufu
Therapie	<p>Notfall</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intensivierung der inhalativen Therapie • Ggf. Sauerstoffgabe unter Pulsoxymetrie-Kontrolle • Systemische Steroide für einige Tage • Bei Pneumothorax: Anlage einer Drainage <p>Patientenschulung (z. B. Inhalationstechnik, Triggervermeidung)</p>

youtube.com/@Fach.Leiter
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
instagram.com/fachleiterinfo
tiktok.com/@fachleiter