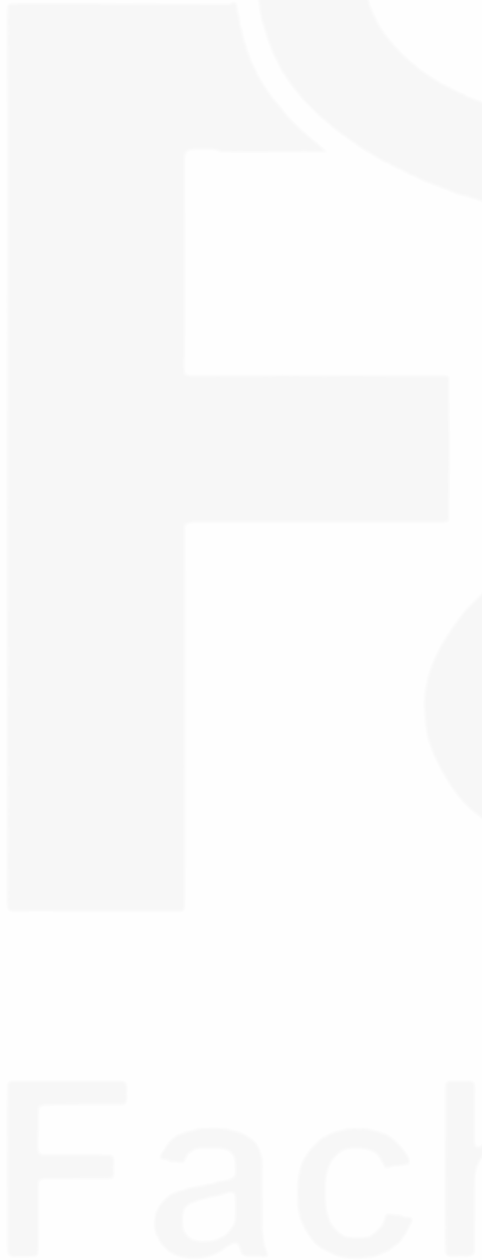


Name	Patient	Ralf Winter, Kraus Krämer, Markus Scholz, Josef Schreiner, Hobert Kuhler, Hanns Zierzicht, Josif Rinnir
	Patientin	Gertrud Wolf, Brigitta Müller, Anna Pulver, Veronika Voß, Carla Dräger
Alter	Oft über 50 Jahre	
Geburtsdatum	< 1975 (Beliebter Tag und Monat)	
Gewicht/ Größe	78 kg/ 169 cm	
	oder	
	65 kg/ 164 cm	
		oder
		95 kg/ 182 cm
1		
Hauptbeschwerde	Brustenge	
Beschreibung	Engegefühl („wie von einer Faust umklammert“) Oder Lastgefühl („als würde ein Elefant auf der Brust sitzen“)	
Oder 2		
Hauptbeschwerde	Schmerzen Hinterm Brustbein	
Beschreibung	Dumpf und brennend	
Ausstrahlung	Arm und die Schulter links oder Hals / linker Unterkiefer oder Oberbauch	
Zeitlicher Verlauf	<ul style="list-style-type: none"> • Seit mehreren Tagen episodisch auftretend, bisher jeweils kürzer als 10 Minuten, seit 1 Stunde anhaltend • in Ruhe oder bei Belastung/ Stress • Zunehmend 	
Merkmale	<ul style="list-style-type: none"> • Nicht punktuell lokalisierbar • Nicht atemabhängig • nicht lageabhängig 	
Begleitsymptome	<ul style="list-style-type: none"> • Luftnot (Dyspnoe) • Herzrasen (Tachykardie) • Schwindel 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Übelkeit / Erbrechen (Nausea / Emesis) • Kalter Schweiß ± Schnelle Atmung (Tachypnoe) ± Blässe
Zeichen einer Herzinsuffizienz (verneint)	<ul style="list-style-type: none"> • Luftnot im Liegen (Orthopnoe) • Bläuliche Verfärbung von Lippen oder Haut (Zyanose) • Geschwollene Unterschenkel (Unterschenkelödeme) • Kalte, blasse Arme oder Beine
Wichtige Negationen	<ul style="list-style-type: none"> • Kein Trauma • Kein Fieber • Kein Husten / kein Auswurf • Keine neurologischen Ausfälle • Kein Hautausschlag
Vegetative Anamnese	Appetit: gut Ernährung: Allesesser Gewichtsveränderungen Wunsch nach Gewichtsreduktion Schlafstörungen <ul style="list-style-type: none"> • Gedankenkreisen in der Nacht, insbesondere über die Zukunft, v. a. beim Einschlafen • Alkohol abends „zum Einschlafen“ Seelischer Zustand: Todesangst Magen-Darm-Trakt: im letzten Monat bereits nach normalen Mahlzeiten häufig Völlegefühl
Vorerkrankungen	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus Typ 2) Diagnose im Rahmen einer Vorsorgeuntersuchung <ul style="list-style-type: none"> • seit etwa 10 Jahren; zunächst Behandlung mit Metformin, inzwischen zusätzlich Insulintherapie; gelegentlich Müdigkeit, vermehrter Durst und häufiges Wasserlassen. Oder <ul style="list-style-type: none"> • seit etwa 15 Jahren; Folgekomplikation: Netzhautschädigung am Auge (diabetische Retinopathie) mit

	<p>verschwommenem Sehen; Behandlung mit Metformin, inzwischen zusätzlich Insulintherapie; regelmäßige augenärztliche Kontrollen.</p> <p>Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • seit etwa 12 Jahren; Folgekomplikation: keine. Metformin +Insulintherapie
	<p>Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) Diagnose im Rahmen einer Vorsorgeuntersuchung</p> <ul style="list-style-type: none"> • seit etwa 8 Jahren; häufig erhöhte Blutdruckwerte trotz Therapie; gelegentlich Kopfschmerzen und Schwindel; Behandlung mit Ramipril 5 mg täglich. <p>Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • seit etwa 15 Jahren; Blutdruckwerte teilweise schlecht eingestellt; gelegentlich Ohrensausen und Gesichtsrötung; Behandlung mit mehreren blutdrucksenkenden Medikamenten. Bisoprolol 5 mg 1× täglich oder Lisinopril 10 mg 1× täglich
	<ul style="list-style-type: none"> • Erhöhte Blutfette (Hypercholesterinämie) seit mehreren Jahren; Behandlung mit Rosuvastatin, genaue Dosierung nicht bekannt.
	<ul style="list-style-type: none"> • Darmspiegelung (Koloskopie) vor etwa 3 Jahren; Entfernung eines gutartigen Polypen (Adenom) mittels Polypektomie; histologisch kein Hinweis auf Bösartigkeit <p>oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saures Aufstoßen und Sodbrennen seit Jahrzehnten; Beschwerden insbesondere nach fettigem Essen oder im Liegen; Behandlung mit Pantoprazol 40 mg täglich und Anpassung der Ernährung

oder

- Magenschleimhautentzündung und Magengeschwür mit Blutung vor etwa 4 Jahren; damals Oberbauchschmerzen, schwarzer Stuhl und Schwächegefühl; Behandlung mittels Gastroskopie, Protonenpumpenhemmern und Blutstillung

oder

- Schleimbeutelentzündung der Schulter (Bursitis subacromialis) vor etwa einem Jahr; belastungsabhängige Schulterschmerzen und Bewegungseinschränkung; Behandlung mit Ibuprofen, Physiotherapie und Schonung.

oder

- Rippenbruch (Rippenfraktur) nach Sturz vor etwa 5 Jahren; atemabhängige Thoraxschmerzen; konservative Behandlung mit Schmerztherapie und Atemübungen.

oder

- Sehnenriss am rechten Daumenballen (Thenarbereich) vor etwa 2 Jahren; Schmerzen und Kraftminderung der rechten Hand; operative Sehennaht mit anschließender Physiotherapie.

Bei Patienten

- Gutartige Prostatavergrößerung (benigne Prostatahyperplasie) seit mehreren Jahren; abgeschwächter Harnstrahl, nächtliches Wasserlassen und häufiger Harndrang; Behandlung mit Tamsulosin 0,4 mg täglich.

Bei Patientinnen

- Harninkontinenz seit mehreren Jahren; unwillkürlicher Urinverlust insbesondere beim Husten, Niesen oder körperlicher

	<p>Belastung; Behandlung mit Beckenbodentraining und Einlagen.</p>
<p>Krankenhausaufenthalte</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tiefe Beinvenenthrombose (TVT) vor etwa 2 Jahren; damals Schwellung, Schmerzen und Überwärmung des rechten Unterschenkels; zunächst Behandlung mit Heparin über 3 Monate, anschließend Kompressionstherapie mit Kompressionsstrümpfen. <p>oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Operative Knochenstabilisierung (Osteosynthese) nach Fraktur des rechten Oberarms (Humerusfraktur) vor etwa 4 Jahren; damals starke Schmerzen und Bewegungseinschränkung nach Sturz; stationärer Aufenthalt für etwa 7 Tage mit anschließender Physiotherapie. <p>oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Operative Entfernung von Gebärmuttermyomen (Uterusmyomektomie) im Alter von 35 Jahren; Beschwerden damals: starke Monatsblutungen und Unterbauchschmerzen; laparoskopische Operation mit stationärem Aufenthalt für etwa 4 Tage, komplikationsloser Verlauf <p>Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebärmutterentfernung (Hysterektomie) im Alter von 48 Jahren aufgrund von starken Blutungen und Myomen; operative Behandlung mit stationärem Aufenthalt für etwa 7 Tage und komplikationslosem postoperativem Verlauf <p>Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kataraktoperation (Operation des grauen Stars) vor etwa 3 Jahren beidseits; zuvor zunehmende Sehverschlechterung und Blendempfindlichkeit; operative Linsenimplantation mit stationärem

	Aufenthalt, 1 Tag, seither gebessertes Sehvermögen.
Gynäkologie	Periode / Menstruation Kontrazeption (Empfängnisverhütung) Menopause Geburten / Parität
Medikamente	Ramipril 5 Milligramm abends Oder Metoprolol 95 Milligramm mittags Oder Hydrochlorothiazid 12,5 Milligramm morgens Oder Lisinopril 10mg Metformin 500 Milligramm, 1-0-1 + Lantus/ Toujeo (glargine) Omeprazol 40 mg vor dem Abendessen Tamsulosin 0,4 Milligramm ± Dutasterid 0,5 Milligramm Ibuprofen 400 mg bei Bedarf Lefax-Kautabletten bei Bedarf Lorano® (Antihistaminikum)
Allergien	Allergie gegen Gummihandschuhe seit mehreren Jahren; Symptome: Hautausschlag, Rötung und Juckreiz an den Händen nach Kontakt; Vermeidung von Latexhandschuhen empfohlen. Allergie gegen Metamizol (Novalgin) seit mehreren Jahren; Symptome: Nesselsucht (Urtikaria) und Atemnot nach der Einnahme; seitdem Vermeidung des Medikaments. oder Unverträglichkeit gegenüber ACE-Hemmern seit mehreren Jahren; Symptome: trockener Reizhusten und Atemnot nach Beginn der Therapie; Umstellung auf ein anderes blutdrucksenkendes Medikament. Allergie gegen Katzen- und Hundehaare seit der Kindheit; Symptome: Husten, Schnupfen und Atembeschwerden nach

	<p>Tierkontakt; Behandlung mit Antihistaminika und Allergenvermeidung</p> <p>oder</p> <p>Allergie gegen Haselnusspollen seit mehreren Jahren; Symptome: Schnupfen (Rhinitis), tränende Augen und Bindehautentzündung (Rhinokonjunktivitis), insbesondere im Frühjahr; Behandlung mit Antihistaminika bei Bedarf</p>
Noxen	<p>Raucher</p> <p>Seit etwa 25 Jahren</p> <p>10-15 Stücke täglich</p>
	<p>Wein/ Bier/ Sekt abends zur Schlafhilfe</p>
	<p>Drogen: negativ</p>
Sozial	<p>Beruf, tätig oder im Ruhestand</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konditorin • Steuerberaterin • Innenarchitekt bei Altbausanierung • Früher Lehrer • Metzgerei • Kraftfahrer
	<p>Geschieden</p> <p>oder</p> <p>verheiratet</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Sohn: vor Kurzem aus dem Gefängnis entlassen wegen Drogendelikten; derzeit kein Kontakt zum Patienten / zur Patientin • Enkelkind <p>Scharlach vor etwa einem Jahr; damals Fieber, Halsschmerzen und Hautausschlag; komplikationslose Ausheilung.</p> <p>oder</p> <p>angeborene Fehlbildung der Aortenklappe (Aortenklappenfehlbildung); regelmäßige kardiologische Kontrollen.</p>
Familienanamnese	<p>Vater (verstorben)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bauchfellentzündung (Peritonitis) infolge eines perforierten Blinddarms

(Appendizitis) im Alter von etwa 45 Jahren; damals starke Bauchschmerzen, Fieber und stationäre operative Behandlung.

Oder

- Amputation des rechten/linken Fußes vor mehreren Jahren aufgrund einer Durchblutungsstörung und Zuckerkrankheit; seither eingeschränkte Mobilität.

Oder

- Herzinfarkt (Myokardinfarkt) im Alter von 62 Jahren; damals Brustschmerzen, Luftnot und Kaltschweißigkeit; Behandlung mittels Herzkatheter und Stentimplantation.

Oder

- Herzrhythmusstörung seit mehreren Jahren; episodisches Herzrasen und Schwindel; medikamentöse Behandlung und regelmäßige kardiologische Kontrollen.

Oder

- Hirntumor vor etwa 10 Jahren; damals Kopfschmerzen, Schwindel und Gangunsicherheit; operative Behandlung mit anschließender Bestrahlung.

Mutter (verstorben)

- Transitorische ischämische Attacke (TIA) vor etwa 5 Jahren; damals kurzzeitige Sprachstörung und Schwäche des rechten Arms mit vollständiger Rückbildung der Symptome; medikamentöse Behandlung und neurologische Kontrollen.

Oder

- Darmkrebs (Kolonkarzinom) im Alter von 68 Jahren; damals Blut im Stuhl, Gewichtsverlust und Bauchschmerzen; operative Tumorentfernung mit anschließender Chemotherapie.

		<p>Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> Eingeschränkte Nierenfunktion (chronische Niereninsuffizienz) seit mehreren Jahren; gelegentliche Beinödeme und Müdigkeit; regelmäßige nephrologische Kontrollen und medikamentöse Behandlung. <p>Oder</p> <ul style="list-style-type: none"> Lungenembolie vor etwa 4 Jahren; damals plötzliche Luftnot, Brustschmerzen und Tachykardie; stationäre Behandlung mit Blutverdünnern.
Verdachtsdiagnose		akutes Koronarsyndrom (AKS)
Differentialdiagnosen		Perikarditis Linksherzinsuffizienz Aortendissektion Panikattacke Prinzmetal-Angina Lungenembolie Ulcerkrankheit
Diagnostische Abklärung		körperliche Untersuchung: Vitalparameter Atembewegungen, Ödeme, Blässe, Halsvenenstauung Auskultation Herzspitze (Apex)
		EKG
		Laboruntersuchungen (Troponin I, Kreatinkinase-Myokardband (CK-MB) sowie das B-Typ natriuretische Peptid)
		Thorax-Röntgen
		Echokardiographie
		Koronarangiographie
Konsil		Kardiologie
Therapie	Konservativ	Ziel: Senkung kardiovaskulärer Risikofaktoren Gehtraining (regelmäßig, strukturiert) Nikotin-KARENZ dringend Optimierung der Diabeteseinstellung

		Optimierung der Blutdruck- und Lipidwerte Ernährung, Gewichtsreduktion
	Medikamentöse Basistherapie	Acetylsalicylsäure, Clopidogrel, Antikoagulation, Statin, PPI
	Koronarangiographie	Femoralsigabel-Desobliteration mit Patchplastik Bypassanlage (z. B. femoro-poplitealer oder femoro-tibialer Bypass)

youtube.com/@Fach.Leiter
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
instagram.com/fachleiterinfo
tiktok.com/@fachleiter

Fachleiter