



Inhalt	Allgemeinsprachlich	Fachsprache
<b>Patient</b>	Herr Schneider, 48 Jahre alt	
<b>Geplanter Eingriff</b>	Leberpunktion durch die Haut unter Ultraschallkontrolle	Perkutane ultraschallgestützte Leberpunktion
<b>Indikation</b>	Seit Monaten erhöhte Leberwerte, Verdacht auf Fettleber	Persistierend erhöhte Leberwerte (ALT, AST, $\gamma$ -GT), Verdacht auf nicht-alkoholische Fettlebererkrankung (NAFLD)
<b>Geplanter Zeitpunkt</b>	Morgen vormittag	
<b>Dauer des Eingriffs</b>	Eingriffsdauer ca. 15 Minuten	
<b>Narkoseform</b>	Örtliche Betäubung	Lokalanästhesie
<b>Zugangsweg</b>	Zugang durch die Haut zwischen den Rippen rechts	Perkutaner interkostaler Zugang rechts
<b>Bildgebung</b>	Ultraschall zur genauen Orientierung	
<b>Technischer Ablauf</b>	Rückenlage	
	Ultraschall zur Bestimmung der Punktionsstelle	
	Hautdesinfektion und sterile Abdeckung	
	Örtliche Betäubung der Einstichstelle	Lokalanästhesie
	Punktion mit einer speziellen Nadel	
	Entnahme einer kleinen Gewebeprobe aus der Leber	
	Druck auf die Einstichstelle	
<b>Allgemeine Risiken</b>	Schmerzen an der Einstichstelle Blutung Infektion	
<b>Spezielle Risiken</b>	Blutung der Leberkapsel	
	Blutergussbildung	Hämatombildung
	Verletzung benachbarter Organe	
	Luftansammlung im Brustkorb	Pneumothorax
<b>Vorerkrankungen</b>	Bluthochdruck	Arterielle Hypertonie
<b>Voroperationen</b>	Keine früheren Operationen	
<b>Dauermedikation</b>	Ramipril 5 mg morgens	

<b>Gerinnungssituation</b>	Unauffällige Gerinnungssituation (INR 1,0; Thrombozyten 230.000/µl)	
<b>Präoperatives Vorgehen</b>	Mindestens 6 Stunden nüchtern bleiben	Präoperative Nüchternheit ≥ 6 Stunden
	Kontrolle der Blutgerinnung	
	Aufklärung und Einwilligung	
<b>Postoperatives Vorgehen</b>	Bettruhe für etwa 4–6 Stunden	
	Kontrolle von Blutdruck, Puls und Schmerzen	
	Kontrolle auf Blutungszeichen	
	Keine körperliche Belastung für 24–48 Stunden	
	Verzicht auf Sport und schweres Heben	
<b>Ziel der Aufklärung</b>	Information über Nutzen, Risiken und Verhalten nach dem Eingriff	

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://www.t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://www.t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)  
[tiktok.com/@fachleiter](https://www.tiktok.com/@fachleiter)

## Begrüßung + Plan

Guten Tag, Herr Schneider.

Mein Name ist Dr. ... Ich möchte heute mit Ihnen über die geplante Leberpunktion morgen Vormittag sprechen. Ich erkläre Ihnen, warum wir den Eingriff (1) \_\_\_\_\_, wie er abläuft, welche Risiken es gibt und worauf Sie danach achten müssen. Wenn etwas unklar ist, können Sie jederzeit Fragen stellen.

Bei Ihnen sind die Leberwerte seit mehreren Monaten erhöht. Außerdem besteht der Verdacht auf eine Fettleber. Mit der Leberpunktion können wir eine kleine Gewebeprobe aus der Leber (2) \_\_\_\_\_ und genauer untersuchen. Dadurch bekommen wir wichtige Informationen über mögliche Entzündungen oder Veränderungen des Lebergewebes.

durchführen, entnehmen

## Verlauf

Der Eingriff dauert normalerweise ungefähr 15 Minuten und wird unter örtlicher Betäubung durchgeführt. Das bedeutet, dass Sie wach bleiben, die Einstichstelle aber (3) \_\_\_\_\_ wird.

Die Punktion erfolgt durch die Haut auf der rechten Seite zwischen den Rippen. Dabei benutzen wir Ultraschall, damit wir die genaue Stelle sehen und die Punktion möglichst sicher durchführen (4) \_\_\_\_\_.

Zum Ablauf:

Sie liegen während des Eingriffs auf dem Rücken. Zuerst machen wir noch einmal einen Ultraschall und markieren die richtige Punktionsstelle. Danach wird die Haut gründlich desinfiziert und steril (5) \_\_\_\_\_.

Anschließend betäuben wir die Einstichstelle örtlich. Danach führen wir vorsichtig eine spezielle Nadel in die Leber ein und entnehmen eine kleine Gewebeprobe. Währenddessen bitten wir Sie manchmal kurz, die Luft anzuhalten, damit sich die Leber möglichst wenig (6) \_\_\_\_\_.

Nach der Punktion drücken wir einige Minuten auf die Einstichstelle, damit das Risiko einer Blutung möglichst gering (7) \_\_\_\_\_.

abgedeckt, bewegt, können, betäubt, bleibt

## Komplikationen

Speziell bei einer Leberpunktion kann es zu einer Blutung aus der Leber oder zu einem Bluterguss kommen. Sehr selten können benachbarte Organe (8) \_\_\_\_\_ werden. Ebenfalls selten kann Luft in den Brustkorb gelangen, sodass sich die Lunge teilweise zusammenzieht. Das nennt man Pneumothorax und müsste gegebenenfalls behandelt werden.

Bei Ihnen ist bekannt, dass Sie Bluthochdruck haben. Früher wurden keine Operationen durchgeführt. Sie nehmen regelmäßig Ramipril 5 Milligramm morgens (9) \_\_\_\_\_. Ihre Blutgerinnung wurde bereits kontrolliert und ist unauffällig, was für den Eingriff wichtig ist.

Ein, verletzt

## Berücksichtigungen

Vor der Punktion müssen Sie mindestens sechs Stunden nüchtern bleiben, also nichts essen und nichts trinken. Außerdem erfolgt vorher noch einmal die Kontrolle der Blutgerinnung und Ihre schriftliche (10) \_\_\_\_\_.

Nach dem Eingriff müssen Sie ungefähr vier bis sechs Stunden Bettruhe einhalten. In dieser Zeit kontrollieren wir regelmäßig Blutdruck, Puls und mögliche Schmerzen. Außerdem achten wir darauf, ob es Hinweise auf eine Blutung (11) \_\_\_\_\_.

Für etwa ein bis zwei Tage sollten Sie körperliche Belastung vermeiden. Sport, schweres Heben oder anstrengende Tätigkeiten sind in dieser Zeit nicht (12) \_\_\_\_\_.

Mir ist wichtig, dass Sie gut informiert sind und wissen, warum wir die Untersuchung durchführen und welche Risiken bestehen.

Haben Sie im Moment noch Fragen oder gibt es etwas, das ich noch genauer erklären soll?

Außerdem sollten Sie nach dem Eingriff möglichst auf der rechten Seite (13) \_\_\_\_\_ bleiben.

Falls stärkere Schmerzen, Schwindel oder Atembeschwerden auftreten, sollten Sie sofort (14) \_\_\_\_\_ geben.

Nach der Punktion kontrollieren wir häufig noch einmal die Einstichstelle und manchmal zusätzlich die Leber mit (15) \_\_\_\_\_.

Vor dem Eingriff sollten Sie Schmuck oder Piercings möglichst (16) \_\_\_\_\_.

Die Gewebeprobe wird anschließend im Labor genauer (17) \_\_\_\_\_.

Während der Punktion ist es wichtig, dass Sie möglichst ruhig liegen und den Anweisungen genau (18) \_\_\_\_\_.

Falls notwendig, können Sie vor dem Eingriff noch Fragen zur Untersuchung (19) \_\_\_\_\_.

Nach der Punktion dürfen Sie zunächst nicht sofort aufstehen, sondern sollten sich weiter (20) \_\_\_\_\_.

Die Untersuchung hilft uns dabei, die Ursache der veränderten Leberwerte genauer zu (21) \_\_\_\_\_.

empfohlen, Einwilligung, ausruhen, Ultraschall, liegen, beurteilen, Bescheid, ablegen, untersuchen, folgen, stellen, gibt

## Antworten

1. durchführen 2. entnehmen	3. betäubt 4. können 5. abgedeckt 6. bewegt 7. bleibt	8. verletzt 9. ein	10. Einwilligung 11. gibt 12. empfohlen 13. liegen 14. Bescheid 15. Ultraschall 16. ablegen 17. untersucht 18. folgen 19. stellen 20. ausruhen 21. beurteilen
--------------------------------	---	-----------------------	--