

Inhalt	Allgemeinsprachlich	Fachsprache
Rolle	Internist / Internistin	Facharzt / Fachärztin für Innere Medizin
Situation	Aufklärungsgespräch über eine Darmspiegelung mit möglicher Entfernung von Polypen am nächsten Tag	Präoperative Aufklärung über eine Koloskopie mit möglicher Polypektomie
Patientin	Martina Walser, 64 Jahre alt	
Geplanter Eingriff	Darmspiegelung	Koloskopie
Grund des Eingriffs	Vorsorgeuntersuchung	
Ablauf der Untersuchung	Einführung eines flexiblen Schlauchs über den After	Einführung eines flexiblen Endoskops transanal
Ablauf der Untersuchung	Einblasen von Luft für bessere Sicht auf die Darmschleimhaut	Insufflation zur besseren Darstellung der Darmschleimhaut
Ablauf der Untersuchung	Vorschieben des Geräts bis zum Übergang in den Dünndarm	Vorschieben des Endoskops bis zum terminalen Ileum
Ablauf der Untersuchung	Einsatz zusätzlicher Instrumente bei Bedarf	
Ablauf der Untersuchung	Gewebeprobe (Biopsie) mit einer Zange entnehmen	
Ablauf der Untersuchung	Entfernung von Polypen mit einer Schlinge	Polypektomie mittels Elektroschlinge
Vorerkrankungen / Voroperationen	Blutarmut	Anämie
Dauermedikation	Keine Medikamente dauerhaft	
Allgemeine Risiken	Blutungen Infektionen Verletzungen durch Instrumente Unverträglichkeit auf Beruhigungs- oder Schmerzmittel	
Spezielle Risiken der Koloskopie	Loch im Darm	Darmperforation
	Selten Verletzung benachbarter Organe	
	Stärkere Blutungen nach Gewebeentnahme oder Polypenentfernung	Postinterventionelle Blutung nach Biopsie oder Polypektomie
	Narbige Verengungen des Darms	Stenosen

Perioperatives Vorgehen – vor dem Eingriff	Darmreinigung mit Abführmitteln ein bis zwei Tage vorher	Darmvorbereitung mittels Laxanzien
	Zusätzliche Spüllösung am Untersuchungstag	Einnahme einer Spüllösung am Untersuchungstag
	Blähungen und Bauchschmerzen durch die eingebrachte Luft möglich	Postinterventionelle Flatulenz und abdominale Beschwerden
	Bewegung hilft beim Abgang der Luft	Mobilisation fördert den Luftabgang
	Nach Beruhigungs- oder Schmerzmitteln zunächst nichts essen oder trinken	Nahrungskarenz nach Sedierung oder Analgesie
Gesprächsführung	Ruhige und verständliche Erklärung	Ruhige, patientengerechte Aufklärung
	Auf Fragen der Patientin eingehen	Eingehen auf Rückfragen der Patientin
	Ängste ernst nehmen und Sicherheit geben	Ängste ernst nehmen und Sicherheit vermitteln
Ausgedachte Situation im weiteren Verlauf	Die Patientin lehnt die Untersuchung ab Welche Alternativen gibt es?	youtube.com/@Fach.Leiter t.me/Fachleiter t.me/Fachleiterinfo fachleiterinfo@gmail.com instagram.com/fachleiterinfo tiktok.com/@fachleiter

Begrüßung + Plan

Guten Tag, Frau Walser.

Mein Name ist Dr. ... Ich bin Facharzt für Innere Medizin und möchte heute mit Ihnen über die geplante Darmspiegelung morgen sprechen. Ich erkläre Ihnen, warum wir die Untersuchung (1) _____, wie sie abläuft und welche Risiken es gibt. Wenn etwas unklar ist, können Sie jederzeit Fragen stellen.

Die Darmspiegelung ist bei Ihnen als Vorsorgeuntersuchung geplant. Ziel ist es, die Darmschleimhaut genau anzuschauen und mögliche Veränderungen frühzeitig zu (2) _____, zum Beispiel Polypen. Polypen sind kleine Schleimhautwucherungen, die meistens gutartig sind, sich aber mit der Zeit verändern können. Falls wir solche Polypen finden, können wir sie meistens direkt während der Untersuchung (3) _____.

Erkennen, durchführen , entfernen

Verlauf

Zur Untersuchung selbst:

Wir führen vorsichtig einen dünnen, flexiblen Schlauch mit einer Kamera über den After in den Darm (4) _____. Währenddessen wird etwas Luft eingeblasen, damit sich der Darm entfaltet und wir die Schleimhaut besser sehen können. Das kann vorübergehend zu Blähungen oder einem Druckgefühl im Bauch (5) _____.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Bearbeitung oder Veränderung ist ohne ausdrückliche Genehmigung nicht gestattet. [youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)-----[t.me/Fachleiter](https://www.t.me/Fachleiter)

Das Gerät wird langsam bis zum Übergang in den Dünndarm vorgeschoben. Falls nötig, können wir zusätzlich kleine Instrumente benutzen. Damit können wir Gewebeproben entnehmen oder Polypen (6) _____.

Gewebeproben werden mit einer kleinen Zange entnommen und anschließend im Labor untersucht. Falls Polypen gefunden werden, entfernen wir diese meistens mit einer kleinen Schlinge. Dabei kann kurzzeitig eine leichte Blutung (7) _____, die wir normalerweise direkt stillen können.

Während der Untersuchung liegen Sie normalerweise auf der linken (8) _____.

Die Untersuchung dauert meistens ungefähr 20 bis 30 (9) _____.

Sie haben angegeben, dass bei Ihnen eine Blutarmut bekannt ist. Deshalb achten wir besonders darauf, mögliche Blutungsquellen im Darm (10) _____.

entstehen, ein, ausschließen, führen, entfernen, Seite, Minuten

Komplikationen

Wie bei jeder Untersuchung gibt es allgemeine Risiken. Dazu gehören Blutungen, Infektionen oder Verletzungen durch die Instrumente. Außerdem kann es zu Unverträglichkeiten auf Beruhigungs- oder Schmerzmittel kommen, zum Beispiel Kreislaufprobleme oder (11) _____.

Speziell bei der Darmspiegelung besteht sehr selten die Gefahr eines Lochs in der Darmwand. Das wäre ein ernster Notfall und müsste möglicherweise operiert werden. Ebenfalls selten sind Verletzungen benachbarter (12) _____.

Nach Gewebeproben oder der Entfernung von Polypen kann es zu stärkeren Blutungen kommen, manchmal auch erst einige Tage später. Sehr selten können narbige Verengungen im Darm (13) _____.

Atembeschwerden, Organe, entstehen

Berücksichtigungen

Wichtig für die Untersuchung ist eine gründliche Darmreinigung. Dafür müssen Sie ein bis zwei Tage vorher Abführmittel einnehmen. Zusätzlich trinken Sie am Untersuchungstag eine spezielle (12) _____. Nur wenn der Darm sauber ist, können wir die Schleimhaut zuverlässig beurteilen.

Nach der Untersuchung können Blähungen oder leichte Bauchschmerzen auftreten, weil während der Untersuchung Luft eingebracht wird. Bewegung hilft meistens dabei, dass die Luft schneller (13) _____.

Falls Sie ein Beruhigungs- oder Schmerzmittel bekommen, dürfen Sie danach zunächst nichts essen oder trinken, bis Sie wieder vollständig wach sind. Außerdem dürfen Sie am Untersuchungstag nicht selbst Auto fahren und sollten sich möglichst (14) _____ lassen.

Mir ist wichtig, dass Sie sich gut informiert und sicher fühlen. Wenn Sie Sorgen oder Ängste haben, können wir jederzeit darüber (15) _____.

Haben Sie im Moment noch Fragen oder gibt es etwas, das ich noch genauer erklären soll?

Außerdem sollten Sie vor der Untersuchung ausreichend (16) _____ trinken, damit die Darmreinigung besser wirkt.

Falls Polypen entfernt werden, schicken wir diese anschließend zur genaueren (17) _____ ins Labor.

Nach der Untersuchung sollten Sie sich zunächst etwas (18) _____ und körperliche Belastung vermeiden.

Falls nach der Untersuchung starke Schmerzen, Fieber oder Blutungen auftreten, sollten Sie sich sofort bei uns (19) _____.

Die Untersuchung wird häufig mit einem Beruhigungsmittel durchgeführt, damit sie für Sie möglichst angenehm (20) _____.

Vor der Untersuchung sollten Sie die Anweisungen zur Darmreinigung genau (21) _____.

Nur so können wir die Darmschleimhaut vollständig und zuverlässig (22) _____.

Nach der Untersuchung können Sie meistens noch am selben Tag wieder nach Hause (23) _____.

befolgen, Untersuchung, sprechen, ausruhen, begleiten, Spüllösung, beurteilen, Flüssigkeit, melden, gehen, abgeht, ist

Antworten

1. durchführen 2. erkennen 3. entfernen	4. ein 5. führen 6. entfernen 7. entstehen 8. Seite 9. Minuten 10. auszuschließen	11. Atembeschwerden 12. Organe 13. entstehen	14. Spüllösung 15. abgeht 16. begleiten 17. sprechen 18. Flüssigkeit 19. Untersuchung 20. ausruhen 21. melden 22. ist 23. befolgen 24. beurteilen 25. gehen
---	---	--	--

Fachleiter