



Inhalt	Allgemeinsprachlich	Fachsprache
<b>Situation</b>	Aufklärungsgespräch über die Wiederherstellung des normalen Herzrhythmus	Präoperative Aufklärung über eine elektrische Kardioversion
<b>Patient</b>	Kristin Koch, 55 Jahre	
<b>Diagnose</b>	Herzrhythmusstörung	Vorhofflimmern
<b>Beschwerden</b>	Schwindel	
<b>Geplanter Eingriff</b>	Elektrische Wiederherstellung des normalen Herzrhythmus	Elektrische Kardioversion Wiederherstellung des Sinusrhythmus
<b>Dauer des Eingriffs</b>	Etwa 10–15 Minuten	
<b>Narkoseform</b>	Kurze Schlafnarkose	Kurznaarkose / Sedierung
<b>Vorbereitung vor dem Eingriff</b>	Nüchtern bleiben	Präoperative Nüchternheit
	Blutverdünner regelmäßig einnehmen	Regelmäßige Antikoagulation
	Kontrolle des Herzrhythmus	
	Kontrolle der Blutgerinnung	Gerinnungskontrolle
	Eventuell Ultraschall über die Speiseröhre	Transösophageale Echokardiographie (TEE) zum Ausschluss intrakardialer Thromben
	<b>Lagerung / Vorbereitung</b>	Aufkleben von Klebepads auf die Brust
<b>Überwachung während des Eingriffs</b>	Kontrolle von Puls, Blutdruck und Sauerstoff	
<b>Zusätzliche Maßnahmen</b>	Sauerstoffgabe während des Eingriffs	
<b>Sicherheitsmaßnahmen</b>	Wiederbelebungsgeräte stehen bereit	Reanimationsbereitschaft
<b>Durchführung</b>	Abgabe eines kurzen Stromstoßes Manchmal mehrere Stromstöße notwendig	
<b>Nach dem Eingriff</b>	Langsames Aufwachen aus der Narkose	Postinterventionelles Erwachen aus der Sedierung
<b>Überwachung nach dem Eingriff</b>	Beobachtung für einige Stunden	Postinterventionelle Überwachung
<b>Allgemeine Risiken</b>	Hautrötung oder Reizung	Hautirritation

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)  
[t.me/Fachleiter](https://www.t.me/Fachleiter)  
[t.me/Fachleiterinfo](https://www.t.me/Fachleiterinfo)  
[fachleiterinfo@gmail.com](mailto:fachleiterinfo@gmail.com)  
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)  
[tiktok.com/@fachleiter](https://www.tiktok.com/@fachleiter)

	Kleine Hautverbrennungen möglich	
	Schmerzen im Brustbereich	Thorakale Schmerzen
	Verwirrtheit nach Beruhigungsmitteln	Postsedative Verwirrtheit
	Risiken der Narkose	Sedierungs- bzw. Anästhesierisiken
<b>Spezielle Risiken</b>	Neue Herzrhythmusstörungen	
	Langsamer Herzschlag	Bradykardie
	Behandlung mit Schrittmacher möglich	Schrittmacherpflichtige Bradykardie
	Bildung oder Lösung eines Blutgerinnsels	Thromboembolisches Ereignis
	Schlaganfall	Apoplex
	Erfolgloser Eingriff	
	Herzrhythmusstörung kann erneut auftreten	Rezidiv des Vorhofflimmerns
<b>Medikamente nach dem Eingriff</b>	Eventuell weitere Herzmedikamente notwendig	Antiarrhythmische Therapie
<b>Verhalten nach dem Eingriff</b>	Kein Auto oder Fahrrad fahren	
	Keine Maschinen bedienen	
	Körperliche Schonung	
	Kein Alkohol und kein Sport	
	Viel trinken	
	Begleitperson empfohlen	
<b>Medikamente</b>	Blutverdünner weiter einnehmen	Fortführung der Antikoagulation

## Begrüßung + Plan

Guten Tag, Frau Koch.

Mein Name ist Dr. ... Ich möchte heute mit Ihnen über die geplante elektrische Kardioversion sprechen. Ich erkläre Ihnen, warum wir den Eingriff (1) \_\_\_\_\_, wie er (2) \_\_\_\_\_, welche Risiken bestehen und worauf Sie danach achten müssen. Wenn etwas unklar ist, können Sie jederzeit Fragen (3) \_\_\_\_\_.

Bei Ihnen liegt Vorhofflimmern vor. Das ist eine Herzrhythmusstörung, bei der das Herz unregelmäßig (4) \_\_\_\_\_. Dadurch kann es zu Beschwerden wie Schwindel, Herzasen, Luftnot oder allgemeiner Schwäche (5) \_\_\_\_\_.

Ziel des Eingriffs ist es, den normalen Herzrhythmus wiederherzustellen. Das nennt man (6) \_\_\_\_\_.

Sinusrhythmus, empfehlen, schlägt, stellen, kommen, abläuft

## Verlauf

Die elektrische Kardioversion dauert normalerweise ungefähr 10 bis 15 Minuten.

Für den Eingriff bekommen Sie eine kurze Schlafnarkose beziehungsweise ein Beruhigungsmittel, sodass Sie währenddessen schlafen und nichts (7) \_\_\_\_\_.

Vor dem Eingriff müssen Sie nüchtern bleiben, also mehrere Stunden vorher nichts essen oder trinken. Außerdem ist es sehr wichtig, dass Sie Ihre Blutverdünner regelmäßig (8) \_\_\_\_\_, damit das Risiko für Blutgerinnsel möglichst gering bleibt.

Vor der Kardioversion kontrollieren wir noch einmal den Herzrhythmus und die (9) \_\_\_\_\_. In manchen Fällen führen wir zusätzlich einen Ultraschall über die Speiseröhre durch. Damit können wir prüfen, ob sich Blutgerinnsel im Herzen gebildet haben.

Falls dort Gerinnsel vorhanden wären, dürfte die Kardioversion zunächst nicht durchgeführt werden, weil sonst die Gefahr eines (10) \_\_\_\_\_ bestehen würde.

Vor dem Eingriff kleben wir spezielle Elektroden auf Ihre Brust. Während der gesamten Behandlung überwachen wir Puls, Blutdruck und Sauerstoffgehalt im Blut. Zusätzlich bekommen Sie Sauerstoff über eine kleine (11) \_\_\_\_\_.

Selbstverständlich stehen auch alle notwendigen Wiederbelebungsgeräte bereit, damit wir im Notfall sofort handeln können.

Während Sie schlafen, geben wir einen kurzen elektrischen Stromstoß ab. Dadurch soll das Herz wieder in den normalen Rhythmus gebracht werden. Manchmal reicht ein Stromstoß aus, manchmal sind mehrere (12) \_\_\_\_\_.

Nach dem Eingriff wachen Sie langsam wieder aus der Narkose auf. Anschließend bleiben Sie noch einige Stunden zur (13) \_\_\_\_\_ bei uns.

Blutgerinnung, notwendig, Nasensonde, einnehmen, Überwachung, Schlaganfalls, spüren

## Komplikationen

Wie bei jedem Eingriff gibt es allgemeine Risiken. Es kann zu Hautrötungen oder leichten Hautreizungen an den Klebestellen kommen. Selten entstehen kleine Hautverbrennungen. Manche Patienten berichten vorübergehend über Schmerzen oder Druckgefühl im (14) \_\_\_\_\_.

Außerdem können nach den Beruhigungsmitteln Müdigkeit oder Verwirrtheit auftreten. Zusätzlich bestehen allgemeine Risiken durch die Sedierung oder (15) \_\_\_\_\_.

Speziell bei der Kardioversion kann es zu neuen Herzrhythmusstörungen kommen. Das Herz kann vorübergehend zu langsam schlagen. In seltenen Fällen kann dann sogar ein Herzschrittmacher notwendig (16) \_\_\_\_\_.

Trotz Blutverdünnung besteht außerdem ein kleines Risiko, dass sich ein Blutgerinnsel bildet oder löst. Dadurch könnte es zu einem Schlaganfall (17) \_\_\_\_\_.

Es kann außerdem sein, dass der Eingriff nicht erfolgreich ist oder dass das Vorhofflimmern später erneut (18) \_\_\_\_\_.

Nach dem Eingriff kann es sein, dass Sie weitere Herzmedikamente benötigen, um den Herzrhythmus zu stabilisieren.

kommen, Brustbereich, werden, Narkose, auftritt

## Berücksichtigungen

Am Tag des Eingriffs dürfen Sie nicht selbst Auto oder Fahrrad fahren und keine Maschinen bedienen. Außerdem sollten Sie sich körperlich (19) \_\_\_\_\_, keinen Alkohol trinken und keinen Sport machen. Viel trinken ist empfehlenswert.

Es wäre außerdem gut, wenn Sie von einer Begleitperson (20) \_\_\_\_\_ werden.

Die Blutverdünner müssen Sie auch nach dem Eingriff weiter regelmäßig einnehmen.

Haben Sie im Moment noch Fragen oder gibt es etwas, das ich noch genauer erklären soll?

Vor der Behandlung erfolgt zusätzlich noch ein Gespräch mit dem (21) \_\_\_\_\_.

Während des Eingriffs werden Puls und Blutdruck kontinuierlich (22) \_\_\_\_\_.

Falls stärkere Beschwerden oder Atemprobleme auftreten, sollten Sie sofort (23) \_\_\_\_\_ geben.

Nach der Sedierung dürfen Sie für den restlichen Tag keine wichtigen Entscheidungen (24) \_\_\_\_\_.

Das Ziel der Behandlung ist es, den normalen Herzrhythmus wieder (25) \_\_\_\_\_.

In manchen Fällen müssen nach dem Eingriff weitere Medikamente zur Stabilisierung des Herzrhythmus (26) \_\_\_\_\_ werden.

Außerdem sollten Sie sich nach dem Eingriff möglichst gut (27) \_\_\_\_\_.

Nach der Behandlung kontrollieren wir erneut das (28) \_\_\_\_\_, um zu prüfen, ob der normale Rhythmus wieder vorhanden ist.

Falls die Kardioversion nicht erfolgreich ist, kann manchmal ein weiterer Versuch notwendig (29) \_\_\_\_\_.

Wichtig ist außerdem, dass Sie Ihre Medikamente weiterhin regelmäßig (30) \_\_\_\_\_.

EKG, angepasst, überwacht, treffen, ausruhen, abgeholt, herzustellen, einnehmen, Narkosearzt, Bescheid, schonen, sein

## Antworten

1. empfehlen	7. spüren	14. Brustbereich	19. schonen
2. abläuft	8. einnehmen	15. Narkose	20. abgeholt
3. stellen	9. Blutgerinnung	16. werden	21. Narkosearzt
4. schlägt	10. Schlaganfalls	17. kommen	22. überwacht
5. kommen	11. Nasensonde	18. auftritt	23. Bescheid
6. Sinusrhythmus	12. notwendig		24. treffen
	13. Überwachung		25. herzustellen
			26. angepasst
			27. ausruhen
			28. EKG
			29. sein
			30. einnehmen



Fachleiter