

Inhalt	Allgemeinsprachlich	Fachsprache
Rolle	Bauchchirurg / Bauchchirurgin	Viszeralchirurg / Viszeralchirurgin
Situation	Aufklärung vor der Operation	Präoperative Aufklärung über eine Hämorrhoidektomie
Patient	Herr Merkel, 58 Jahre alt	
Diagnose / OP-Indikation	Ausgeprägte Hämorrhoidenerkrankung Grad III–IV	
Geplanter Eingriff	Operative Entfernung der Hämorrhoiden	Hämorrhoidektomie
Dauer des Eingriffs	Etwa 30–60 Minuten	
Narkoseform	Vollnarkose	Allgemeinanästhesie
Operativer Ablauf	Lagerung des Patienten (Steinschnittlage); Darstellung des Analbereichs; Entfernung der vergrößerten Hämorrhoiden; Blutung stoppen; Wundversorgung	Patientenlagerung (Lithotomieposition); Exposition des Analbereichs; Abtragung der vergrößerten Hämorrhoiden; Hämostase; Wundversorgung
Vorerkrankungen / Voroperationen	Depression; langanhaltende Verstopfung mit starkem Pressen beim Stuhlgang	Depression; langanhaltende Obstipation mit starkem Pressen bei der Defäkation
Dauermedikation	Amitriptylin 25 mg abends	
Medikamentenmanagement	Rücksprache mit dem verordnenden Arzt wegen Amitriptylin	
Allgemeine OP-Risiken	Blutung, Infektion, Wundheilungsstörungen, Thrombose oder Embolie, Risiken der Narkose	
Spezielle Risiken des Eingriffs	Nachblutung; Schmerzen beim Stuhlgang; vorübergehende Stuhlentleerungsprobleme; sehr selten Verengung des Afters (Analstenose)	
Perioperatives Vorgehen – vor der OP	Mindestens 6–8 Stunden nüchtern bleiben; Vorstellung beim Narkosearzt	
Perioperatives Vorgehen – OP-Tag	Überwachung nach dem Eingriff; Schmerzbehandlung; Flüssigkeit über die Vene	Postoperative Überwachung; Schmerztherapie; intravenöse Flüssigkeitszufuhr
Postoperativer Verlauf	Schmerzen im Analbereich möglich; Wundsekret normal; meist kurzer Krankenhausaufenthalt	Postoperative Schmerzen im Analbereich; physiologische Wundsekretion; meist kurzstationärer Aufenthalt

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)
[t.me/Fachleiter](https://www.t.me/Fachleiter)
[t.me/Fachleiterinfo](https://www.t.me/Fachleiterinfo)
fachleiterinfo@gmail.com
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)
[tiktok.com/@fachleiter](https://www.tiktok.com/@fachleiter)

Stuhlregulation nach der OP	Weicher Stuhl durch ballaststoffreiche Ernährung und ggf. Abführmittel	Stuhlregulation durch ballaststoffreiche Kost und ggf. Laxanzien
Ernährung nach der OP	Ballaststoffreiche Kost; ausreichend trinken	Ballaststoffreiche Ernährung; ausreichende Flüssigkeitszufuhr
Verhalten nach der OP	Körperliche Schonung; kein starkes Pressen beim Stuhlgang; regelmäßige Analhygiene; Sitzbäder nach Empfehlung	Körperliche Schonung; Vermeidung starken Pressens bei der Defäkation; regelmäßige Analhygiene; therapeutische Sitzbäder

Begrüßung + Plan

Guten Tag, Herr Merkel.

Mein Name ist Dr. ... Ich bin der zuständige Bauchchirurg und möchte heute mit Ihnen über die geplante (1) _____ sprechen. Ich erkläre Ihnen, warum wir den Eingriff empfehlen, wie die Operation (2) _____, welche Risiken es gibt und worauf Sie danach achten müssen. Wenn etwas unklar ist, können Sie jederzeit Fragen stellen.

Bei Ihnen liegt eine ausgeprägte Hämorrhoidenerkrankung vor. Die Hämorrhoiden sind bereits stark vergrößert, deshalb empfehlen wir eine operative Entfernung der (3) _____.

Hämorrhoiden, Operation, abläuft

Verlauf

Die Operation dauert normalerweise ungefähr 30 bis 60 Minuten und findet in Vollnarkose statt. Das bedeutet, dass Sie während des Eingriffs schlafen und nichts (4) _____.

Vor der Operation werden Sie noch vom Narkosearzt untersucht und aufgeklärt. Außerdem müssen Sie mindestens sechs bis acht Stunden vor der Operation nüchtern bleiben, also nichts essen und nichts (5) _____.

Sie haben angegeben, dass Sie an Depressionen leiden und seit längerer Zeit unter Verstopfung mit starkem Pressen beim Stuhlgang. Außerdem nehmen Sie abends Amitriptylin 25 Milligramm (6) _____. Wegen dieses Medikaments besprechen wir vorher noch einmal mit dem behandelnden Arzt, ob die Einnahme unverändert fortgeführt werden kann.

Zur Operation selbst:

Sie werden auf dem Rücken gelagert, mit angehobenen und gespreizten (7) _____. Danach wird der Analbereich gründlich vorbereitet und dargestellt. Anschließend entfernen wir die vergrößerten Hämorrhoiden vorsichtig. Blutungen werden während der Operation gestoppt und am Ende erfolgt die (8) _____.

Wundversorgung, Beinen, mitbekommen, trinken, Hämorrhoiden, ein

Komplikationen

Wie bei jeder Operation gibt es allgemeine Risiken. Dazu gehören Blutungen, Infektionen, Wundheilungsstörungen, Thrombosen oder Embolien. Außerdem bestehen allgemeine Risiken der Narkose, zum Beispiel Kreislaufprobleme oder Unverträglichkeiten von (9) _____.

Speziell bei diesem Eingriff kann es zu Nachblutungen kommen. Außerdem haben viele Patienten in den ersten Tagen Schmerzen beim Stuhlgang. Vorübergehend kann die Stuhlentleerung erschwert sein. Sehr selten kann es später zu einer Verengung des (10) _____ kommen.

Medikamenten, Afters

Berücksichtigungen

Nach der Operation bleiben Sie zunächst zur Überwachung bei uns. Sie bekommen Schmerzmittel und Flüssigkeit über die (11) _____. Schmerzen und ein leichtes Wundsekret im Analbereich sind nach dem Eingriff normal.

Der Krankenhausaufenthalt ist meistens relativ kurz. Wichtig ist danach eine gute Stuhlregulation. Der Stuhl sollte möglichst weich bleiben, damit kein starkes Pressen notwendig ist. Deshalb empfehlen wir eine ballaststoffreiche Ernährung, ausreichend Flüssigkeit und bei Bedarf auch leichte (12) _____.

Nach der Operation sollten Sie sich körperlich schonen und starkes Pressen beim Stuhlgang vermeiden. Außerdem ist eine regelmäßige Analhygiene wichtig. Sitzbäder können zusätzlich helfen und werden Ihnen gegebenenfalls (13) _____.

Haben Sie im Moment noch Fragen oder gibt es etwas, das ich noch genauer erklären (14) _____?

Außerdem sollten Sie nach der Operation auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (15) _____.

Falls stärkere Schmerzen, Blutungen oder Fieber auftreten, sollten Sie sich sofort bei uns (16) _____.

Nach dem Eingriff sollten Sie schweres Heben und starke körperliche Belastung zunächst (17) _____.

Die Wunde braucht etwas Zeit zur Heilung, deshalb ist eine gute Pflege besonders (18) _____.

Vor der Operation dürfen Sie mindestens sechs bis acht Stunden nichts essen und nichts (19) _____.

Während der Operation schlafen Sie tief und bekommen von dem Eingriff normalerweise nichts (20) _____.

Nach der Operation werden Sie zunächst im Aufwachraum (21) _____.

Außerdem ist wichtig, dass der Stuhl nach der Operation möglichst weich (22) _____.

Starkes Pressen beim Stuhlgang sollte deshalb möglichst vermieden (23) _____.

Bei Bedarf können Sitzbäder die Beschwerden lindern und die Heilung (24) _____.

Abführmittel, wichtig, melden, Minuten, trinken, überwacht, mit, Vene, empfohlen, unterstützen, vermeiden, bleibt, werden, achten, soll

Antworten

1. Operation 2. abläuft 3. Hämorrhoiden	4. mitbekommen 5. trinken 6. ein 7. Beinen 8. Wundversorgung	9. Medikamenten 10. Afters	11. Vene 12. Abführmittel 13. empfohlen 14. soll 15. achten 16. melden 17. vermeiden 18. wichtig 19. trinken 20. mit 21. Minuten 22. überwacht 23. bleibt 24. werden 25. unterstützen
---	--	-------------------------------	---

