



	Allgemeinsprache	Fachsprache
Diagnose	Gallenblasenentzündung	Akute Cholezystitis
Geplanter Eingriff	Entfernung der Gallenblase mit Schlüsselloch-OP	Laparoskopische Cholezystektomie
Dauer der Operation	Operationsdauer ca. 60–120 Minuten	
Narkose	in Vollnarkose	
Zugang zur Operation	Kleine Schnitte am Bauch	Anlage von drei Trokaren
Untersuchung während der OP	Bauchraum wird untersucht	Exploration der Bauchhöhle
Freilegen der Gallenblase	Die Gallenblase wird vorsichtig dargestellt	
Entfernung der Gallenblase	Die Gallenblase wird abgetrennt und entfernt	Absetzen der Gallenblase mittels Clips oder Schlingen
Blutstillung	Blutungen werden gestillt	Hämostase
Drainage	Eventuell wird ein Schlauch eingelegt	Ggf. Einlage einer Drainage
Wundverschluss	Die Wunden werden vernäht	Schichtweiser Wundverschluss
Vorerkrankung	Zuckerkrankheit	Diabetes mellitus Typ 2
Dauermedikation	Metformin 500 mg 1-0-1	
Medikamentenmanagement	Metformin am OP-Tag nicht einnehmen	Pausieren von Metformin präoperativ
Allgemeine Risiken	Blutungen	
	Infektion	
	Wundheilungsstörung	
	Blutgerinnsel oder Gefäßverschluss	Thrombose bzw. Embolie
	Risiken der Narkose	
Spezielle Risiken	Verletzung benachbarter Organe	
	Verletzung von Darm, Leber oder Gallengängen	
	Austritt von Galle oder Blut nach der OP	Nachsekretion von Galle oder Blut
Vor der OP	Mindestens 8 Stunden nichts essen oder trinken	
Am OP-Tag	Flüssigkeit über die Vene	Intravenöse Flüssigkeitssubstitution
Ernährung nach der OP	Erst Tee, Wasser oder Suppe	

[youtube.com/@Fach.Leiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter)
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
[instagram.com/fachleiterinfo](https://www.instagram.com/fachleiterinfo)
[tiktok.com/@fachleiter](https://www.tiktok.com/@fachleiter)

Ernährung nach der OP	Danach langsamer Kostaufbau	
Ernährungsempfehlung	Fettarme Ernährung	
Ernährungsempfehlung	Ballaststoffreiche Ernährung	
Ernährungsempfehlung	Kleine Mahlzeiten häufiger essen	
Verhalten nach der OP	Keine schwere körperliche Belastung	
Verhalten nach der OP	In den ersten Tagen ausruhen	Postoperative Schonung

Begrüßung + Plan

Guten Tag, Frau Schmidt. Mein Name ist Dr. ..., ich bin der zuständige Chirurg. Ich möchte heute (1) _____ Ihnen über die (2) _____ Operation sprechen und Ihnen genau erklären, warum wir den Eingriff empfehlen, (3) _____ er abläuft, (4) _____ Risiken es gibt und (5) _____ Sie danach achten sollten. Wenn etwas unklar ist oder Sie Fragen haben, können Sie mich jederzeit (6) _____.

Bei Ihnen liegt (7) _____ akute Gallenblasenentzündung (8) _____. Das bedeutet, dass sich die Gallenblase (9) _____ hat, meistens durch (10) _____. Dadurch entstehen oft starke Schmerzen im rechten Oberbauch, manchmal auch Übelkeit, Erbrechen oder Fieber. (11) _____ man die entzündete Gallenblase nicht behandelt, kann es (12) _____ Komplikationen kommen, zum Beispiel zu einer Ausbreitung der Entzündung, zu einem (13) _____ der Gallenblase oder zu Problemen an den Gallengängen.

Deshalb empfehlen wir die (14) _____ der Gallenblase.

Gallensteine, geplante, unterbrechen, Durchbruch, Entfernung, welche, worauf, vor, entzündet, mit, zu, Wenn, eine, wie

Verlauf

Die Operation (15) _____ man laparoskopische Cholezystektomie, also eine (16) _____ Schlüsselloch-Operation.

Die Operation (17) _____ in Vollnarkose. Das bedeutet, dass Sie schlafen und (18) _____ von dem Eingriff (19) _____.

Bei der Operation machen wir mehrere (20) _____ Schnitte (21) _____ Bauch. Meistens einen kleinen Schnitt am Bauchnabel und zwei weitere seitlich. (22) _____ führen wir eine Kamera und feine Instrumente (23) _____ den Bauchraum ein. Zunächst schauen wir uns die Bauchhöhle an und stellen die Gallenblase dar. Danach (24) _____ die Gallenblase vorsichtig von den umliegenden Strukturen gelöst. Die (25) _____ zur Gallenblase werden (26) _____ kleinen Clips verschlossen und anschließend durchtrennt. Danach wird die Gallenblase entfernt. Zum (27) _____ kontrollieren wir noch einmal, ob alles dicht ist und ob es irgendwo blutet. Falls nötig, legen wir (28) _____ einen kleinen Schlauch ein, eine sogenannte Drainage, damit Flüssigkeit oder Blut ablaufen kann. Danach werden die kleinen Wunden wieder (29) _____.

Die Operation dauert (30) _____ ungefähr eine bis zwei Stunden.

verschlossen, mitbekommen, in, Schluss, kleine, sogenannte, normalerweise, am, erfolgt, Verbindungen, mit, wird, Darüber, vorübergehend, nennt, nichts

Komplikationen

Wie bei jeder (31) _____ gibt es allgemeine Risiken. (32) _____ gehören Blutungen, Infektionen, Wundheilungsstörungen, Thrombosen oder Embolien sowie Risiken durch die Vollnarkose.

Zusätzlich gibt es spezielle Risiken bei diesem (33) _____. In seltenen Fällen können benachbarte Organe (34) _____ werden, zum Beispiel der Darm, die Leber oder die Gallengänge. Außerdem kann es nach der Operation zu einem (35) _____ von Galle oder Blut kommen. Sehr selten kann es notwendig werden, während der Operation von der Schlüsselloch-Technik (36) _____ eine offene Operation mit größerem Bauchschnitt (37) _____, wenn die Sicht schlecht ist oder starke Entzündungen bestehen.

verletzt, Eingriff, Austritt, auf, Operation, Dazu, umzusteigen

Berücksichtigungen

Sie haben einen Diabetes mellitus Typ 2 und (38) _____ Metformin ein. Wichtig ist, dass Sie das Metformin (39) _____ Operationstag nicht einnehmen. Das (40) _____ wir aber vorher noch einmal genau (41) _____ Ihnen.

Vor der Operation müssen Sie (42) _____ bleiben, also mindestens acht Stunden vorher nichts essen und (43) _____ trinken. Das ist wichtig, damit während der Narkose kein (44) _____ in (45) _____ Lunge gelangen kann.

Am Operationstag bekommen Sie Flüssigkeit (46) _____ die Vene. Nach der Operation bleiben Sie zunächst zur (47) _____ bei uns.

(48) _____ dem Essen beginnen wir danach langsam. Am ersten Tag meistens mit Tee, Wasser oder klarer Suppe. Danach wird die Ernährung schrittweise aufgebaut. Für die erste Zeit (49) _____ wir eher fettarme Kost, ballaststoffreiche Ernährung und lieber kleinere Mahlzeiten über den Tag (50) _____.

Nach der Operation sollten Sie sich in den ersten Tagen (51) _____ und starke körperliche Belastungen (52) _____. Leichte Bewegung ist aber wichtig, damit der Kreislauf in Gang bleibt und das Risiko für Thrombosen sinkt.

Haben Sie im Moment noch Fragen oder gibt es etwas, das ich noch genauer erklären soll?

vermeiden, Mageninhalt, empfehlen, die, schonen, über, mit, verteilt, nichts, Überwachung, nehmen, am, besprechen, Mit, nüchtern

Antworten

1. mit	15. nennt	31. Operation	38. nehmen
2. geplante	16. sogenannte	32. Dazu	39. am
3. wie	17. erfolgt	33. Eingriff	40. besprechen
4. welche	18. nichts	34. verletzt	41. mit
5. worauf	19. mitbekommen	35. Austritt	42. nüchtern
6. unterbrechen	20. kleine	36. auf	43. nichts
7. eine	21. am	37. umzusteigen	44. Mageninhalt
8. vor	22. Darüber		45. die
9. entzündet	23. in		46. über
10. Gallensteine	24. wird		47. Überwachung
11. Wenn	25. Verbindungen		48. Mit
12. zu	26. mit		49. empfehlen
13. Durchbruch	27. Schluss		50. verteilt
14. Entfernung	28. vorübergehend		51. schonen
	29. verschlossen		52. vermeiden
	30. normalerweise		

