



Inhalt	Allgemeinsprachlich	Fachsprache
Eingriff	Gelenkspiegelung des Knies	Arthroskopie des Kniegelenks
Indikation	Kniewerletzung, Meniskusschaden	Kniewerletzung mit Meniskusläsion
Ziel	Untersuchung des Gelenks und Entfernung bzw. Glättung von geschädigtem Meniskusgewebe	Diagnostische Arthroskopie sowie Meniskusresektion bzw. Meniskusglättung
Dauer	Operationsdauer ca. 1–2 Stunden	
Anästhesie	Örtliche oder regionale Betäubung	
Blutsperre	Blutdruckmanschette am Oberschenkel	
Zugangswege	Zwei bis drei kleine Schnitte am Knie	2–3 kleine Hautinzisionen am Knie
Gelenkerweiterung	Spülung des Gelenks mit steriler Flüssigkeit	
Operatives Vorgehen	Entfernung verletzter Strukturen und Blutstillung	Entfernung verletzter Strukturen und Hämostase
Drainage	Bei Bedarf Ableitung von Wundflüssigkeit	
Wundverschluss	Hautnaht und steriler Verband	
Allgemeine OP- Risiken	Infektion	
	Blutung	
	Bluterguss	Hämatom
	Thrombose	
	Schlechte Wundheilung	Wundheilungsstörung
	Risiken durch die Narkose	Anästhesierisiken
Spezielle Risiken	Flüssigkeit im Gelenk	Gelenkerguss
	Schmerzen nach der Operation	Postoperative Schmerzen
	Steifigkeit des Gelenks	
	Verletzung von Knorpel oder Bändern	
	Beschwerden können bestehen bleiben Persistierende Beschwerden	
Vorerkrankungen	Vorhofflimmern	
Dauermedikation	Apixaban	

youtube.com/@Fach.Leiter
t.me/Fachleiter
t.me/Fachleiterinfo
fachleiterinfo@gmail.com
instagram.com/fachleiterinfo
tiktok.com/@fachleiter

Vor der Operation	Mindestens 8 Stunden nüchtern bleiben	Präoperative Nüchternheit für mindestens 8 Stunden
	Untersuchung beim Kardiologen	Kardiologisches Konsil
	Pause des Blutverdünners vor der OP	Präoperative Pausierung der Antikoagulation für 24–48 Stunden
Postoperativ (früh)	Schonung	
	Hochlagerung des Beins	
	Kühlung des Knies	
Erste 24 Stunden	Keine körperliche Anstrengung	
Weiteres Vorgehen	Ambulante Kontrolle nach etwa 3 Tagen	
Rehabilitation	Frühzeitige Physiotherapie	
Patientenfragen	Wann kann ich wieder laufen? Warum ist die Gelenkspiegelung notwendig? Wie lange dauert die Rehabilitation?	

Begrüßung + Plan

Guten Tag.

Mein Name ist Dr. ... Ich möchte heute mit Ihnen über die geplante Gelenkspiegelung am Knie sprechen. Ich erkläre Ihnen, warum wir die Operation (1) _____, wie der Eingriff (2) _____, welche Risiken bestehen und worauf Sie danach achten müssen. Wenn etwas unklar ist, können Sie jederzeit Fragen (3) _____.

Bei Ihnen liegt eine Knieverletzung mit einem Schaden am Meniskus vor. Der Meniskus ist eine Art Stoßdämpfer im Kniegelenk. Durch die Verletzung kann es zu Schmerzen, Schwellungen oder Bewegungseinschränkungen (4) _____.

Geplant ist eine Gelenkspiegelung des Kniegelenks, also eine sogenannte Arthroskopie. Dabei schauen wir uns das Gelenk mit einer kleinen Kamera genau (5) _____. Gleichzeitig können wir beschädigtes Meniskusgewebe entfernen oder (6) _____.

kommen, glätten, an, empfehlen, abläuft, stellen

Verlauf

Der Eingriff erfolgt meistens in örtlicher oder regionaler Betäubung. Das bedeutet, dass das Bein betäubt wird und Sie keine Schmerzen (7) _____. In manchen Fällen kann auch eine andere Narkoseform notwendig (8) _____.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Bearbeitung oder Veränderung ist ohne ausdrückliche Genehmigung nicht gestattet. [youtube.com/@Fach.Leiter-t.me/Fachleiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter-t.me/Fachleiter)

Während der Operation wird am Oberschenkel eine Blutdruckmanschette angelegt. Dadurch wird die Blutung während des Eingriffs reduziert und wir können besser im Gelenk (9) _____.

Für die Operation machen wir zwei bis drei kleine Schnitte am Knie. Über einen Schnitt führen wir eine Kamera ein, über die anderen kleine (10) _____.

Das Gelenk wird mit steriler Flüssigkeit gespült, damit wir eine gute Sicht haben. Anschließend entfernen wir verletzte oder störende Strukturen und stoppen kleine Blutungen. Falls notwendig, kann am Ende eine kleine Drainage eingelegt werden, damit Wundflüssigkeit (11) _____ kann.

Zum Schluss werden die kleinen Hautschnitte vernäht und steril (12) _____.

Instrumente, verbunden, spüren, arbeiten, ablaufen, sein

Komplikationen

Wie bei jeder Operation gibt es allgemeine Risiken. Dazu gehören Infektionen, Blutungen, Blutergüsse, Thrombosen oder Wundheilungsstörungen. Außerdem bestehen allgemeine Risiken durch die (13) _____.

Speziell bei einer Kniearthroskopie kann sich Flüssigkeit im Gelenk ansammeln. Außerdem können nach der Operation Schmerzen oder eine vorübergehende Steifigkeit des Gelenks (14) _____. Sehr selten können Knorpel, Bänder oder andere Strukturen verletzt werden. Trotz der Operation kann es sein, dass Beschwerden teilweise bestehen (15) _____.

auftreten, Narkose, bleiben

Berücksichtigungen

Bei Ihnen ist bekannt, dass Sie Vorhofflimmern haben und regelmäßig Apixaban einnehmen. Da dieses Medikament das Blut verdünnt, muss es vor der Operation für etwa 24 bis 48 Stunden (16) _____ werden. Zusätzlich erfolgt vorher noch eine Untersuchung beziehungsweise Rücksprache mit dem (17) _____.

Vor der Operation müssen Sie mindestens acht Stunden nüchtern bleiben, also nichts essen und nichts trinken.

Nach der Operation sollten Sie das Bein zunächst schonen, hochlagern und das Knie regelmäßig (18) _____. In den ersten 24 Stunden sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden.

Eine ambulante Kontrolle erfolgt normalerweise nach ungefähr drei Tagen.

Außerdem ist eine frühzeitige Physiotherapie wichtig, damit das Knie beweglich bleibt und Sie möglichst schnell wieder normal laufen (19) _____.

Haben Sie im Moment noch Fragen oder gibt es etwas, das ich noch genauer erklären soll?

Nach der Operation sollten Sie das operierte Bein zunächst möglichst wenig (20) _____.

Falls stärkere Schmerzen, Fieber oder Schwellungen auftreten, sollten Sie sich sofort bei uns (21) _____.

Vor dem Eingriff erfolgt zusätzlich noch ein Gespräch mit dem (22) _____.

Das Knie sollte nach der Operation regelmäßig gekühlt und möglichst hochgelagert (23) _____.

© Fachleiter. Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Bearbeitung oder Veränderung ist ohne ausdrückliche Genehmigung nicht gestattet. [youtube.com/@Fach.Leiter-t.me/Fachleiter](https://www.youtube.com/@Fach.Leiter-t.me/Fachleiter)

Die kleinen Hautschnitte werden am Ende steril (24) _____.

Nach der Operation kann vorübergehend eine leichte Schwellung oder ein Bluterguss (25) _____.

In manchen Fällen wird zusätzlich eine Drainage eingelegt, damit Flüssigkeit besser (26) _____ kann.

Außerdem sollten Sie in den ersten Tagen möglichst keine schweren Gegenstände (27) _____.

Bewegung ist trotzdem wichtig, damit die Muskulatur erhalten bleibt und Thrombosen vermieden (28) _____.

melden, vernäht, Narkosearzt, belasten, entstehen, pausiert, abfließen, können, kühlen, werden, heben, Kardiologen, werden

Antworten

1. empfehlen	7. spüren	13. Narkose	16. pausiert
2. abläuft	8. sein	14. auftreten	17. Kardiologen
3. stellen	9. arbeiten	15. bleiben	18. kühlen
4. kommen	10. Instrumente		19. können
5. an	11. ablaufen		20. belasten
6. glätten	12. verbunden		21. melden
			22. Narkosearzt
			23. werden
			24. vernäht
			25. entstehen
			26. abfließen
			27. heben
			28. werden