



# Mittelhandfraktur

<b>(Verdachts-)Diagnose</b>	<b>Fraktur des dritten Mittelhandknochens rechts</b>	
<b>Patient</b>	Herr Daniel Krüger, 32 Jahre	
<b>Aufnahmegrund</b>	Vorstellung in der Notaufnahme wegen Schmerzen und Schwellung der rechten Hand nach Sturz	
<b>Unfallmechanismus</b>	Sturz auf die ausgestreckte rechte Hand beim Handball	
<b>Leitsymptome / Anamnese</b>	Schmerzen, Schwellung und Bewegungseinschränkung der rechten Hand	
<b>Schmerzcharakter</b>	Belastungsabhängige Schmerzen	<a href="https://youtube.com/@Fach.Leiter">youtube.com/@Fach.Leiter</a> <a href="https://t.me/Fachleiter">t.me/Fachleiter</a> <a href="mailto:fachleiterinfo@gmail.com">t.me/Fachleiterinfo</a> <a href="mailto:fachleiterinfo@gmail.com">fachleiterinfo@gmail.com</a> <a href="https://instagram.com/fachleiterinfo">instagram.com/fachleiterinfo</a> <a href="https://tiktok.com/@fachleiter">tiktok.com/@fachleiter</a>
<b>Funktionseinschränkung</b>	Eingeschränktes Greifen	
<b>Relevante Vorerkrankungen</b>	Keine bekannt	
<b>Allergien</b>	Keine bekannt	
<b>Noxen</b>	Nichtraucher, gelegentlicher Alkoholkonsum	
<b>Sozialanamnese</b>	Sportlich aktiv, lebt allein	
<b>Vitalparameter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RR 120/80 mmHg</li> <li>• HF 80/min</li> <li>• AF 15/min</li> <li>• SpO<sub>2</sub> 98 % unter Raumluft</li> <li>• Temp. 36,9 °C</li> </ul>	
<b>Allgemeinzustand</b>	Wach, ansprechbar, schmerzgeplagt	
<b>Körperliche Untersuchung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutliches Ödem der rechten Hand</li> <li>• Druckschmerz über dem dritten Mittelhandknochen</li> <li>• leichte Fehlstellung</li> <li>• eingeschränkte Beweglichkeit des Mittel- und Zeigefingers</li> </ul>	
<b>Neurologischer Status</b>	Keine sensomotorischen Defizite	
<b>Durchblutung / Ischämiezeichen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchblutung unauffällig</li> <li>• keine Ischämiezeichen</li> </ul>	
<b>Labor</b>	Unauffällig	
<b>Röntgen</b>	Geschlossene, nicht dislozierte Fraktur des dritten Mittelhandknochens rechts	
<b>Dislokation</b>	Keine	
<b>Gelenkbeteiligung</b>	Keine	
<b>Sonographie</b>	Keine relevanten Weichteilverletzungen	

<b>Beurteilung</b>	Geschlossene, stabile Mittelhandfraktur ohne neurovaskuläre Beeinträchtigung
<b>Therapieform</b>	Konservative Therapie
<b>Bisheriges Vorgehen</b>	Ruhigstellung mittels Unterarmgipsschiene
<b>Schmerztherapie</b>	Naproxen 250–500 mg bei Bedarf
<b>Weiteres Vorgehen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochlagerung der Hand</li> <li>• frühfunktionelle Mobilisation der nicht betroffenen Finger</li> <li>• Verlaufskontrolle in der unfallchirurgischen Ambulanz</li> </ul>
<b>Mobilisation</b>	Frühfunktionell
<b>Aufklärung</b>	Patient wurde über Diagnose, Ruhigstellung, mögliche Komplikationen und Kontrolltermine aufgeklärt

## Begrüßung + Anamnese

Guten Tag, Herr Prof. Dr. Hofmann

Ich möchte Ihnen Herrn Daniel Krüger, 32 Jahre alt, vorstellen, der sich nach einem (1) \_\_\_\_\_ der rechten Hand in unserer Notaufnahme vorgestellt hat.

Der Patient berichtete (2) \_\_\_\_\_ Schmerzen und eine deutliche (3) \_\_\_\_\_ der rechten Hand nach einem Sturz (4) \_\_\_\_\_ Handball. (5) \_\_\_\_\_ Angaben (6) \_\_\_\_\_ Patienten sei er auf die ausgestreckte rechte Hand (7) \_\_\_\_\_.

Zusätzlich beklagte der Patient eine (8) \_\_\_\_\_ der Handbeweglichkeit sowie ein eingeschränktes (9) \_\_\_\_\_.

Die Schmerzen sind vor allem belastungsabhängig und (10) \_\_\_\_\_ Bereich des Handrückens (11) \_\_\_\_\_.

An relevanten Vorerkrankungen seien keine Erkrankungen (12) \_\_\_\_\_. Allergien wurden ebenfalls verneint.

Der Patient (13) \_\_\_\_\_ Nichtraucher und (14) \_\_\_\_\_ gelegentlich Alkohol. Sozialanamnestisch sei der Patient sportlich aktiv und lebe (15) \_\_\_\_\_.

## Körperliche Untersuchung

Bei Aufnahme zeigte sich der Patient wach, ansprechbar und leicht (16) \_\_\_\_\_.

Die Vitalparameter waren stabil. Der Blutdruck (17) \_\_\_\_\_ bei 120/80 mmHg, die Herzfrequenz bei 80/min, die Atemfrequenz (18) \_\_\_\_\_ 15/min, die Sauerstoffsättigung bei 98 % unter Raumluft sowie die Körpertemperatur bei 36,9 °C.

(19) \_\_\_\_\_ zeigte sich ein deutliches (20) \_\_\_\_\_ der rechten Hand mit Druckschmerz über dem dritten Mittelhandknochen.

Außerdem fiel eine leichte (21) \_\_\_\_\_ auf.

Die (22) \_\_\_\_\_ des Mittel- und Zeigefingers war (23) \_\_\_\_\_.

Neurologische (24) \_\_\_\_\_ bestanden nicht. Auch die Durchblutung war unauffällig, Ischämiezeichen zeigten sich (25) \_\_\_\_\_.

## Weiteres Vorgehen

Laborchemisch zeigten sich (26) \_\_\_\_\_ Befunde.

(27) \_\_\_\_\_ Röntgen zeigte sich eine geschlossene, nicht dislozierte Fraktur des dritten (28) \_\_\_\_\_ ohne Gelenkbeteiligung.

Eine relevante Dislokation bestand (29) \_\_\_\_\_.

Sonographisch fanden sich keine relevanten (30) \_\_\_\_\_.

Zusammenfassend besteht der Verdacht (31) \_\_\_\_\_ eine stabile Mittelhandfraktur ohne neurovaskuläre Beeinträchtigung.

Der Patient wurde konservativ behandelt und mittels Unterarmgipsschiene (32) \_\_\_\_\_.

Zusätzlich (33) \_\_\_\_\_ Hochlagerung der Hand (34) \_\_\_\_\_ eine analgetische Therapie mit Naproxen bei Bedarf.

Geplant sind klinische Verlaufskontrollen sowie eine frühfunktionelle (35) \_\_\_\_\_ der nicht betroffenen Finger.

Der Patient wurde über die Diagnose sowie die weiteren diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen (36) \_\_\_\_\_.

## Antworten

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trauma / Unfall</li> <li>2. über</li> <li>3. Schwellung</li> <li>4. beim</li> <li>5. Laut</li> <li>6. des</li> <li>7. gestürzt</li> <li>8. Bewegungseinschränkung</li> <li>9. Greifen</li> <li>10. im</li> <li>11. lokalisiert</li> <li>12. bekannt</li> <li>13. sei</li> <li>14. konsumiere</li> <li>15. allein</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>16. schmerzgeplagt</li> <li>17. lag</li> <li>18. bei</li> <li>19. Lokal</li> <li>20. Ödem</li> <li>21. Fehlstellung</li> <li>22. Beweglichkeit</li> <li>23. eingeschränkt</li> <li>24. Defizite</li> <li>25. nicht</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>26. unauffällige</li> <li>27. Im</li> <li>28. Mittelhandknochens</li> <li>29. nicht</li> <li>30. Weichteilverletzungen</li> <li>31. auf</li> <li>32. ruhiggestellt</li> <li>33. erfolgten</li> <li>34. sowie</li> <li>35. Mobilisation</li> <li>36. aufgeklärt</li> </ol>
---	--	--