



Asthma

Kategorie	Inhalt	
(Verdachts-)Diagnose	Asthma bronchiale (allergische Genese), akute Exazerbation	
Patientin	Alexa Frank, 32 Jahre	
	Allgemein	Fachbegriff
Vorstellungsgrund	Notfallmäßige Vorstellung wegen nächtlicher Atemnot	Notfallmäßige Vorstellung wegen nächtlicher Dyspnoe
Leitsymptome / Anamnese	<ul style="list-style-type: none"> • Nächtliche Atemnot • Pfeifende Atmung • Engegefühl in der Brust • Wiederkehrende Hustenattacken • Beschwerden vor allem morgens und bei Belastung im Winter • Anfälle dauern einige Minuten und verschwinden von selbst • Kein Fieber oder Schleimhusten 	<ul style="list-style-type: none"> • Nächtliche Dyspnoe • Expiratorisches Giemen • Thorakales Engegefühl • Rezidivierende Hustenattacken • Belastungsabhängige und saisonale Symptomatik • Minutenlange, spontan regrediente Anfälle • Keine Infektzeichen wie Fieber oder produktiver Husten
Vorerkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Heuschnupfen seit 15 Jahren • Neurodermitis in der Kindheit • Hautveränderungen besonders in den Arm- und Kniebeugen 	<ul style="list-style-type: none"> • Allergische Rhinitis seit 15 Jahren • Atopische Dermatitis in der Kindheit • Ekzematöse Veränderungen vor allem in den Beugeregionen
Allergien	Allergie gegen Pollen (Gräser, Birke)	Pollenallergie auf Gräser und Birke
Risikofaktoren / Trigger	<ul style="list-style-type: none"> • Nichtraucherin • Alkohol selten • Keine Drogen • Katze zu Hause 	<div style="background-color: #00728f; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> youtube.com/@Fach.Leiter t.me/Fachleiter t.me/Fachleiterinfo fachleiterinfo@gmail.com instagram.com/fachleiterinfo tiktok.com/@fachleiter </div>
Sozialanamnese	<ul style="list-style-type: none"> • Lehrerin, verheiratet • Zwei gesunde Kinder 	
Familienanamnese	Mutter hat Asthma Vater hat Heuschnupfen	
Vitalparameter (Aufnahme)	RR 120/80 mmHg, HF 88/min	
	AF 20/min; SpO ₂ 92 % (Raumluft), Temp. 36,8 °C	
Körperliche Untersuchung	Pulmonal: verlängertes Expirium, beidseitiges expiratorisches Giemen	
	Herz, Abdomen und Neurologie unauffällig	
Labor	Unauffälliges Blutbild	

	CRP normal
	Leber- und Nierenwerte unauffällig; Eosinophilie (6 %)
Apparative Diagnostik	Lungenfunktion: FEV ₁ 68 %, Tiffeneau-Index 65 %; Peak-Flow 250 l/min
	Reversibel: FEV ₁ ↓, Tiffeneau ↓, Peak-Flow ↓
	Verbesserung nach Bronchodilatation: Anstieg des FEV ₁ um > 12 % und > 200 ml
Vormedikation	Cetirizin 10 mg 1× täglich
Therapie (neu)	Budesonid/Formoterol inhalativ 2-0-2
	Salbutamol 200 µg inhalativ bei Bedarf
Stationärer Verlauf	Sauerstoffgabe 2 l/min → Stabilisierung der SpO ₂ auf 96 %; keine weiteren Asthmaanfälle
Beurteilung	Akute Asthmaexazerbation bei bislang nicht ausreichend behandeltem Asthma bronchiale
Procedere / Behandlungsplan	Fortführung der inhalativen ICS/LABA-Kombination (Budesonid/Formoterol)
	Patientenschulung (Inhalationstechnik, Peak-Flow-Monitoring)
	Termin zur allergologischen Abklärung und Asthmaschulung
Entlassungsplanung	Entlassung bei stabiler Symptomatik voraussichtlich innerhalb von 48 Stunden

Begrüßung + Anamnese

Guten Tag, Herr Prof. Dr. Hofmann.

Ich möchte Ihnen Frau Frank, 32 Jahre alt, vorstellen, (1) _____ sich (2) _____ aufgrund nächtlicher Dyspnoe im Rahmen eines Asthmaanfalls bei uns vorgestellt hat.

Die Patientin berichtete über rezidivierende Episoden (3) _____ nächtlicher Atemnot (4) _____ expiratorischem Giemen sowie (5) _____ Engegefühl. Zusätzlich bestehen seit (6) _____ Zeit anfallsartige Hustenattacken, insbesondere morgens sowie (7) _____ körperlicher Belastung (8) _____ Winter. Die Beschwerden dauern jeweils einige Minuten an und bilden sich spontan zurück.

Infektzeichen wie Fieber, Schüttelfrost oder produktiver Husten wurden verneint.

An Vorerkrankungen bestehen eine (9) _____ Rhinitis seit etwa 15 Jahren sowie eine atopische Dermatitis (10) _____ der Kindheit. (11) _____ ist außerdem eine Pollenallergie (12) _____ Gräser und Birke mit Heuschnupfensymptomatik.

Die Patientin sei (13) _____, konsumiere Alkohol nur gelegentlich und verneint Drogenkonsum. Als möglicher Trigger (14) _____ eine Katzenhaltung (15) _____.

(16) _____ der Familienanamnese seien ein Asthma bronchiale bei der Mutter sowie eine allergische Rhinitis beim Vater bekannt.

Körperliche Untersuchung

Bei Aufnahme zeigte (17) _____ die Patientin kreislaufstabil (18) _____ einem Blutdruck (19) _____ 120/80 mmHg und einer Herzfrequenz von 88/min. Die Atemfrequenz (20) _____ bei 20/min, die Sauerstoffsättigung betrug 92 % unter Raumluft, die Körpertemperatur 36,8 °C.

Pulmonal fiel ein (21) _____ Exspirium mit (22) _____ expiratorischem Giemen auf.

Kardiale, abdominale sowie neurologische Untersuchungsbefunde waren (23) _____.

Laborchemisch zeigten sich (24) _____ erhöhten Entzündungsparameter. Auffällig war lediglich eine (25) _____ Eosinophilie.

In (26) _____ Lungenfunktionsprüfung zeigte sich eine (27) _____ Ventilationsstörung mit (28) _____ FEV₁, reduziertem Tiffeneau-Index sowie (29) _____ Peak-Flow. Nach Bronchodilatation zeigte sich eine signifikante (30) _____ der Obstruktion.

Weiteres Vorgehen

(31) _____ handelt es sich am ehesten (32) _____ eine akute Exazerbation eines allergischen Asthma bronchiale bei bislang unzureichender Basistherapie.

Therapeutisch (33) _____ eine Sauerstoffgabe mit Stabilisierung der Sauerstoffsättigung auf 96 %. Zusätzlich wurde eine inhalative Therapie (34) _____ Budesonid/Formoterol eingeleitet sowie Salbutamol (35) _____ Bedarfsmedikation verordnet.

(36) _____ sind die Fortführung der inhalativen ICS/LABA-Kombination, (37) _____ strukturierte Patientenschulung hinsichtlich Inhalationstechnik und Peak-Flow-Monitoring sowie eine allergologische Mitbetreuung mit Asthmaschulung.

(38) _____ stabilem klinischem Verlauf ist die Entlassung voraussichtlich (39) _____ der nächsten 48 Stunden vorgesehen.

Antworten

<ol style="list-style-type: none"> 1. die 2. notfallmäßig 3. von 4. mit 5. thorakalem 6. längerer 7. bei 8. im 9. allergische 10. in 11. Bekannt 12. gegen 13. Nichtraucherin 14. komme 15. infrage 16. In 	<ol style="list-style-type: none"> 17. sich 18. mit 19. von 20. lag 21. verlängertes 22. beidseitigem 23. unauffällig 24. keine 25. leichte 26. der 27. obstruktive 28. erniedrigtem 29. vermindertem 30. Reversibilität 	<ol style="list-style-type: none"> 31. Zusammenfassend 32. um 33. erfolgte 34. mit 35. als 36. Geplant 37. eine 38. Bei 39. innerhalb
--	--	--